



認知症サポーター養成講座

「認知症」を「ただしく」知ることは、とても大切なことです。
ちょっとした「気付き」が、認知症状のある方の助けになることもあります。

ぜひ、この講座をうけて、毎日のお散歩のなかで、ほんの少しでも思い出してみませんか。

ご自身のお散歩でも、
ペットのお散歩でも！

日時：平成**30**年**1**月**11**日（**木**）

14:00～15:30（13:30 受付開始）

場所：宮崎地域ケアプラザ 3階多目的ホール

対象：お散歩を日課にしている方

そのほか、地域の方どなたでも

（ペット同伴可）

費用：無料

申し込み方法：お電話または窓口にて

お問合せ：宮崎地域ケアプラザ

山崎・鈴木・渡辺・信岡

☎261-6095

（当日の持ち物はとくにありません）



みなさまのご参加
お待ちしております！！

