

令和元年度 11 月

横浜市宮崎地域ケアプラザ

# 介護者のつどい



介護者のつどいとして、西区在宅介護者のつどい「あけぼの会」との交流会を開催します。

介護をするなかでの悩みや疑問などを話してみることで、ほんの少しでもほっとできたり、ヒントを得られたりするかもしれません。

ぜひご参加ください。お待ちしております。

日 時：令和元年 11 月 10 日（日） 13:00～15:00

場 所：横浜市宮崎地域ケアプラザ 3 階 多目的ホール

費 用：無料

対象者：介護をしている方、介護の経験者

（介護を受けている方も一緒にご参加できます）



● お申込みは、お電話または窓口でお願いします

【お問合せ・お申込み】

横浜市宮崎地域ケアプラザ 地域包括支援センター

担当：山崎・渡辺・鈴木

TEL：045-261-6095

