

平成  
31年度

# 新大人の学校

いつまでも健康でいる人のための



毎月 第①・③火曜日  
13:30~14:30  
全24回



ご自分で答え合わせをする、座学のための教室です。

毎回学習の始まりに色読みテストがあります！**右脳**と**左脳**の活性化にチャレンジ

毎月2回 第1・3火曜日 13:30~14:20

参加費 1年間1,200円

※半期分の600円を4月と10月の初回日にお支払いください。

定員： 20名 持ち物： 筆記用具・上履き

場所： 宮崎地域ケアプラザ 3階 多目的ホール

**4月**

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | ②  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | ①⑥ | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | ②⑧ |
| ③⑨ | ④⑩ |    |    |    |    |    |

**5月**

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | ①  | ②  | ③  | ④  | ⑤  |
| ⑥  | ⑦  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | ①⑥ | 22 | 23 | 24 | 25 | ②⑦ |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

**6月**

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | ②  |
| 3  | ④  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | ①⑧ | 19 | 20 | 21 | 22 | ②③ |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | ④⑩ |

**7月**

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | ②  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| ①⑤ | ⑥⑪ | 17 | 18 | 19 | 20 | ②⑦ |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | ③⑧ |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

**8月**

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | ④  |
| 5  | ⑥  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| ①⑫ | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | ②⑬ |
| 19 | ③⑯ | 21 | 22 | 23 | 24 | ④⑭ |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

**9月**

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | ①  |
| 2  | ③  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| ①⑬ | ②⑭ | 17 | 18 | 19 | 20 | ③⑮ |
| ④⑲ | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | ⑤⑳ |
| 30 |    |    |    |    |    |    |

<お問合せ>

横浜市宮崎地域ケアプラザ  
地域活動交流 261-6095