

# しあわせサロン宮崎のご案内

しあわせサロン宮崎 は、毎月第2水曜日に開催されるお食事会です。すこし早めのお昼にプラザまで足をのばしてみませんか？ お食事の後には楽しいレクリエーションやお誕生日の歌もご用意しています。ごいっしょに楽しい時間を過ごしましょう！



日時： 毎月第2水曜日 11:00(受付開始)  
11:30~13:30  
※行事や祝日により変更する場合があります

2019年度 開催日

4月10日(水)	7月10日(水)	10月 お休み	2020 1月15日(水)
5月8日(水)	8月14日(水)	11月13日(水)	2月12日(水)
6月12日(水)	9月11日(水)	12月11日(水)	3月11日(水)

場所： 横浜市宮崎地域ケアプラザ 3F 多目的ホール

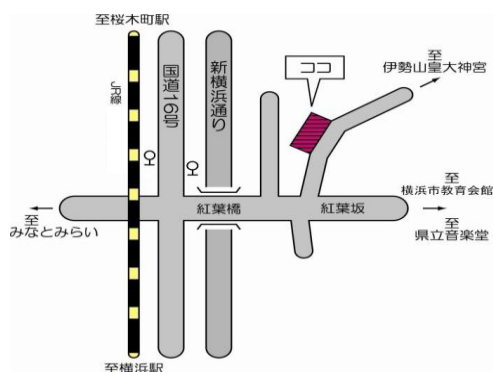
参加費： 1回 500円 (内訳：食事代・行事保険代。)

※開催日3日前までの日曜日にお休みの連絡が無い場合は参加費をいただきます。

ご利用条件：※原則ですので支援の必要な方はこの限りではありません。ご相談ください

- おおむね70歳以上でおひとり暮らし、または日中おひとりの方
- 75歳以上のご夫婦おふたり暮らしの方
- プラザ近隣にお住いでご自身の足でプラザまで来られる方 ※送迎はありません
- 1年毎の登録制ですので、事前の申込みが必要です。

お問い合わせ・お申し込みは  
横浜市宮崎ケアプラザ  
横浜市西区宮崎町2番地  
045-261-6095  
地域活動交流まで



JR・市営地下鉄桜木町徒歩7分。  
紅葉坂バス停徒歩3分。駐車場はありません。  
市営バス89系統 野毛大通りバス停より徒歩5分