

～「あけぼの会」との交流会～

介護者のつどい



試食品の
お持ち帰りも
あります！



6月23日(土) 13時～15時

会場：宮崎地域ケアプラザ

3階 ボランティアルーム

参加費：無料

介護の悩みをひとりで抱えていませんか？
西区在宅介護者のつどい「あけぼの会」との交
流会を開催します。日頃かかえている想いや悩
みを語り合しましょう。

今回は介護食を試食していただきます。食
べる量が減ってきたなどの心配はありません
か？栄養を補う食品など、ぜひ、お試し下さい。
介護を受けていらっしゃる方も一緒にどうぞ。



お電話又は窓口でお申し込み下さい

電話：045-261-6095

横浜市宮崎地域ケアプラザ 地域包括支援センター

住所：横浜市西区宮崎町2

担当：渡辺、鈴木、山崎

