

地域で見守るみんなで防ぐ高齢者虐待

平成18年4月1日より、「高齢者に対する虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律（以下、高齢者虐待防止法）」が施行されています。この法律では近年、深刻な問題になっている「高齢者虐待」の早期対応・発見と、養護する家族への支援、地域ぐるみで見守りの大切さを呼びかけています。

☆高齢者虐待には5つの種類があります

虐待には、さまざまな行為がありますが、身体的虐待、ネグレクト（介護・世話の放棄、放任）、心理的虐待、性的虐待、経済的虐待の5種類に分類することができます。

☆虐待を受けている高齢者のうち、約60%に認知症の症状があります

認知症の高齢者が虐待を受けてしまう理由には、介護する側に認知症に対する正しい知識がない、また、障がいをもっているなどの理由が挙げられます。認知症の対応法や正しい知識を得ることで、防げる虐待もあるのです。

☆見守り、気づき、助け合い～みんなで築こう虐待の起こらない地域～

まずはあいさつ！
～孤立を防ぐ～

「どうしましたか」の声かけ！
～いたわりが大切～

虐待かな？を見逃さない！

☆虐待の発生要因として、経済的要因、家族との関係、介護負担などが考えられます。



いつでも、地域包括支援センターにご相談ください！！

在宅介護者のつどい「あけぼの会」との交流会

「あけぼの会」は在宅介護の苦労や悩みを語りあい支えあう場です。交流会で日頃抱えている想いを語り合いませんか？今回は伊勢山皇大神宮の権禰宜 磯山弘嗣さんがお話していただきます。

日時：6月6日（土）午後1時～3時

場所：宮崎地域ケアプラザ ボランティアルーム

【横浜市宮崎地域ケアプラザ 地域包括支援センター 担当エリア】

東ヶ丘・赤門町2、霞ヶ丘、西戸部町1・2丁目、老松町

伊勢町1・2・3-118～132、花咲町、紅葉ヶ丘、宮崎町、戸部1～4丁目

相談専用電話：261-6121 担当：渡辺・鈴木・山崎

横浜市宮崎地域ケアプラザ広報紙
第84号

平成27年 5月 1日

みやざき



横浜市宮崎地域ケアプラザとは



地域包括支援センター

「地域包括支援センター」とは、高齢者が住み慣れた地域で生活を続けられるよう、介護保険やその他のサービスを効果的に利用するための様々な支援をします。保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなどのスタッフを配置し、各種相談や介護予防などに応じます。お気軽に御利用ください。

地域活動交流事業

地域の方々の福祉・保健等に関する活動や交流の場としてご利用いただくと共に、各種講座やイベントの実施等を行なっています。

デイサービス

- ・日頃、外出する機会の少ない高齢者（介護保険認定で要介護者）を対象に、健康チェック・入浴・レクリエーションなどを行い、1日を楽しみ過ごしていただくサービスです。
- ・要支援者を対象に「介護予防デイサービス」も行っています。

デイサービスの日



居宅介護支援センター

介護度に応じて、ケアプランを作成します。利用者の希望を聞きながら、ケアプラン（介護計画）を作成します。また、サービス事業者との連絡調整を図ります。

6・7・8・9月の



平成27年度6・7・8・9月事業カレンダー

見やすい所に貼ってね!

子育て支援事業 親子わくわくプラザ

6月1日(月) 10:30~12:00
7月6日(月) 10:30~12:00
8月3日(月) 10:30~12:00
9月7日(月) 10:30~12:00

対象者：1歳以上の親子
当日、会場へ直接お越しください。
注意：事前申込の場合、申込のない方がいらしてもお断りさせていただきます。
詳細は下記まで。

天使のほっぺ 0歳児とママの交流の場

6月12日(金) 10:30~12:00
7月10日(金) 10:30~12:00
8月14日(金) 10:30~12:00
9月11日(金) 10:30~12:00

対象者：0歳児の親子(パパもどうぞ)
定員：0歳児親子15組(登録制)

パパと子どもの遊び場!! (1歳~未就園児) パパあね

6月 20日(土) 10:30~12:00
7月 18日(土) 10:30~12:00
8月 15日(土) 10:30~12:00
9月 19日(土) 10:30~12:00

対象者：1歳児~未就学児父子
定員：15組(事前登録制)

日	月	火	水	木	金	土
	1 ・親子わくわくプラザ ・貸室抽選	2 ・大人の学校	3	4	5	6 ・ワンコイン音楽サロン
7	8 	9 ・大人の学校	10 ・しあわせサロン宮崎	11	12 ・天使のほっぺ	13 ・マージャンクラブ
14	15 ・ぼっ・ぼっ・ぼっWithみやぎキッズ	16 ・大人の学校 ・おりがみ	17 ・Boy'sキッチンワークス	18	19	20 ・パパあね
21	22	23 ・大人の学校	24	25 	26	27 ・マージャンクラブ
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
			1 ・貸室抽選会	2	3	4 ・ワンコイン音楽サロン
5	6 	7 ・親子わくわくプラザ	8 ・大人の学校	9 ・しあわせサロン宮崎	10 ・天使のほっぺ	11 ・マージャンクラブ
12	13	14 ・大人の学校	15 ・Boy'sキッチンワークス	16	17	18 ・パパあね
19	20 ・ぼっ・ぼっ・ぼっWithみやぎキッズ	21 ・大人の学校 ・おりがみ	22	23	24	25 ・マージャンクラブ
26	27	28 ・大人の学校	29	30	31 	

おりがみクラブ

わいわいガヤガヤとおりがみとおしゃべりを楽しむクラブです。おりがみを楽しみながら、脳トレしましょう。素敵なおりがみとの出会いがあります。

日時：平成27年6月16日
毎月第3火曜日
10:30~12:00

場所：横浜市
宮崎地域ケアプラザ

参加費：200円
定員：15名
どなたでもどうぞ
申込み：電話または直接受付へ

日	月	火	水	木	金	土
						1 ・貸室抽選会 ・ワンコイン音楽サロン
2	3 	4 ・大人の学校	5	6	7	8 ・マージャンクラブ
9	10	11 ・大人の学校	12 ・しあわせサロン宮崎	13	14 ・天使のほっぺ	15 ・パパあね
16	17 ・ぼっ・ぼっ・ぼっWithみやぎキッズ	18 ・大人の学校 ・おりがみ	19 ・Boy'sキッチンワークス	20	21 	22 ・マージャンクラブ
23	24 31	25 ・大人の学校	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
		1 ・貸室抽選会 ・大人の学校	2	3	4	5 ・ワンコイン音楽サロン
6	7 ・親子わくわくプラザ	8 ・大人の学校	9 ・しあわせサロン宮崎	10	11 ・天使のほっぺ	12 ・マージャンクラブ
13	14	15 ・大人の学校 ・おりがみ	16 ・Boy'sキッチンワークス	17	18	19 ・パパあね
20	21	22 ・大人の学校	23	24	25	26 ・マージャンクラブ
27	28	29	30 			



貸室のご案内

地域ケアプラザでは、ボランティア(福祉保健)活動をしている団体やこれからボランティア活動をして下さる団体に『無料』で部屋を貸出しています。

ぜひ、ボランティア活動をして部屋を無料で利用しませんか。利用には2つの要件だけ!!

- ①団体のメンバーは5名以上
- ②ボランティア活動してる、これからして下さる団体です。団体登録して、どんどん利用してください。お待ちしております。

ぼっ・ぼっ・ぼっwithみやぎキッズ 親子サロン&おはなし会

6月15日 ・ 7月20日
8月17日
月曜日 10:30~12:00
対象者：未就園児親子
申込はありません。

会場はいつでも3F 多目的ホール 電話：261-6095 地域活動交流事業まで

地域活動交流事業

楽しくためになり仲間作り、健康にもなれます
地域交流事業を目指して27年度も職員一同頑張ります!

