

# 介護者の集い 「あけぼの会」

「あけぼの会」は介護者が共に苦勞を分かち合い、  
励まし合う場所として活動を始めました。  
一人で悩みを抱え込まずに、誰かに話してみませんか？  
同じ様な経験をされた方々のお話にも耳を傾けながら、  
お茶とお菓子を囲んで、ゆっくり語り合いましょう。  
きっと心が軽くなりますよ！

日時・・・平成 **23**年 **5**月 **28**日 (土)  
**13:00** ~ **15:00**

場所・・・ハマ/愛生園 ふれあいルーム

対象・・・介護しておられる方・関心のある方など

参加費・・・無料

★ 随時送迎も致しますので、お問い合わせください！

申し込み・・・お電話にて **311-7200**  
5/26ㄨ切 締め切りをすぎてもお問い合わせください！

浅間台地域ケアフラザ

〒220-0071  
横浜市西区浅間台6番地

TEL:045-311-7200

FAX:045-311-8357

担当：小山・花島・番矢