

5月レクリエーションのご案内

毎日13:45～15:00を予定しております

①ジャンケンかぶと (1日～7日)

5月5日は「こどもの日」なので
皆さんで **かぶと** を折って
かぶとを賭けて
ジャンケンで勝負しましょう



②新緑の中を散歩 (8日～14日) (新茶週間)

緑の中で体操やゲームをして
リフレッシュしましょう。
部屋に戻りましたら
美味しい新茶を
お召し上がりください



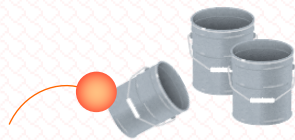
③カレンダー (15日～21日) (喫茶週間)

季節の塗り絵を選んでいただき
色を塗りましょう!



④缶倒しゲーム (22日～28日)

思いっきり缶を倒して
ストレス発散しましょう



日	月	火	水	木	金	土
5月						1 ① ジャンケンかぶと
2	3	4	5 煮物湯	6	7	8 ② 新緑を散歩
①ジャンケンかぶと						15 ③ カレンダー
②新緑の中を散歩(新茶週間)						22 ④ 缶たおしゲーム
③カレンダー(喫茶週間)						29 ⑤ お楽しみ
④缶たおしゲーム						
30	31					⑤お楽しみ

⑤お楽しみ (29日～31日)

何を行うかは・・・
その日のお楽しみです♪



新型コロナウイルス感染症の状況により
プログラム内容が変更になる場合もございます
のでご了承ください。

浅間台地域ケアプラザ デイサービス

電話：045-311-2196 (西原・沢・森・金子)

ご興味のある方は
臨時利用を受付けますので
気軽にお問合せください

