

# 7月レクリエーションのご案内

毎日13:45～15:00を予定しております

## ①七夕まつり

1～7日

願い事が叶いますように  
短冊に願い事を書いて飾ります。  
飾りも作成し、笹に飾ります。  
手のリハビリになります。



## ②ペットボトルたおし

8～14日

何本倒すことができるか  
腕のリハビリトレーニング  
上手に狙って倒しましょう



## ③カレンダー（喫茶週間）

15～21日

初夏に合った絵柄を2枚用意します。  
色を塗って夏を感じてください



## ④貼り絵

22～28日

一人一人が協力して  
大きな夏の絵を完成させましょう。  
達成感は一倍感です。



日	月	火	水	木	金	土
7月				1	2	3
← 七夕飾りつくり →				← ①七夕飾りつくり →		
4	5	6	7	8	9	10
← 七夕飾りつくり →				← ②ペットボトル倒し →		
11	12	13	14	15	16	17
← ペットボトル倒し →				← ③カレンダー →		
18	19	20	21	22	23	24
← カレンダー 喫茶週間 →				← ④貼り絵 →		
25	26	27	28	29	30	31
← 貼り絵 →				← お楽しみビンゴ →		

## ⑤お楽しみビンゴ

29～31日

スタッフがお題を出し、  
マスに答えを書きます。  
皆さんに答えていただき  
ビンゴを目指します。  
頭の体操です。



新型コロナウイルス感染症の状況により  
プログラム内容が変更になる場合もございます  
のでご了承ください。



かんきをしよう



消毒しよう

# 浅間台地域ケアプラザ デイサービス

電話：045-311-2196（西原・沢・森・金子）

ご興味のある方は  
臨時利用を受付けますので  
気軽にお問合せください

