



<10月～H31年1月までの予定>



事業名	日時	備考
脳いきいき トレーニング (地域の方対象)	10月 23日 11月 13日、27日 12月 11日 1月 8日、22日	第2、第4火曜日 無料 午前9:45～11:00 簡単な計算や漢字の書き取り、体操。
みんなの歌の会 (地域の方対象)	10月 4日 11月 1日 12月 6日 1月 31日	第1木曜日 100円 午前10:00～11:30 唱歌や童謡、懐かしい歌をピアノ伴奏で歌います。
笑いヨガ (地域の方対象)	10月 お休み 11月 19日(月) 12月 17日(月) 1月 お休み	午前10:30～12:00 300円 笑って行う有酸素運動。 健康になって福も来る♪
パソコンに親しむ会 (地域の方対象)	10月 27日 11月 10日、24日 12月 8日、22日 1月 12日、26日	第2、第4土曜日 100円 午後2:00～4:30 初心者、見学也大歓迎!! 
ミニサロン (地域の方対象)	10月 24日 11月 28日 12月 お休み 1月 23日	第4水曜日 200円 午後1:30～3:00 簡単な作品作りとお茶タイム。
編み物教室 (地域の方対象)	10月 20日 11月 17日 12月 1日、15日 1月 19日	第1、第3土曜日 200円 午後1:30～3:30 初心者大歓迎!! 編みかけのものでも何でもOK。 編み図と材料をお持ちください。
絵手紙教室 (地域の方対象)	10月 22日 11月 26日 12月 お休み 1月 28日	第4月曜日 300円 午前10:00～12:00 初めてでも、絵が苦手でも大丈夫!

へんしゅうこうき

今年の夏は地震や水害などが各地で起こったので、災害について備えをされた方も多いことでしょう。私の住む地域でも、大雨が降り、避難勧告が出された時がありました。大事には至りませんでした。大変心配でしたが、西区のお隣、神奈川県横浜市の「横浜市民防災センター」では、防災についての様々な体験をすることができます。10月24日(水)に、「家族でいっしょに防災を考えようパート8」というイベントを開催します。対象は、子育て世代ですが、興味のある方は是非ご参加ください。お問い合わせ等は、浅間台地域ケアプラザ 担当:松井まで。お待ちしております。



発行日:平成30年10月 発行:浅間台地域ケアプラザ

第126号

そよ風

横浜市西区浅間台6
TEL 311-7200
FAX 311-8357

浅間台地域ケアプラザ祭り

今年もお祭りを開催します。楽しい催しや美味しい食べ物を予定しています!!
みなさまのご来場をお待ちしております。

日時:10月13日(土) 10時30分～14時30分



「未病サポーター養成講座と
コグニサイズ」

日時:10月22日(月)
13時30分～16時30分

場所:おひさまプラザ
(*浅間台地域ケアプラザではありません)
お申込み:大野まで

「よこはまシニアボランティア
ポイント講習会」

日時:平成31年1月22日(火)
14時～16時

対象:65歳以上の方
場所:おひさまプラザ
(*浅間台地域ケアプラザではありません)
お申込み:松井まで

デイサービス運転手募集

【時間】朝8:00～9:30・
夕15:45～17:15・計3時間

【日数】週3日程度
年齢68歳くらいまで(応相談)

【資格】普通自動車運転免許

【給与】時間給 985円
朝夕どちらかでも
ご相談ください



【お問合せ先】 担当:竹本まで

デイサービス介護員 (パート)募集

【時間】朝8:15～17:00 8:30～17:15
(午前中の勤務でもOK)

【日数】週1日以上 土日祝できる方大歓迎

【資格】不問

【給与】介護業務兼運転業務 1005円～
介護業務 985円～



～交通のご案内～

電車各社「横浜駅」西口より
市営バス34・38・44・87系統
「浅間下」下車徒歩7分



すべてのお問い合わせ、お申込みは311-7200まで