

みんなで集まって、集中! 楽しみながら頭の体操

脳いきいきトレーニング

日程: 毎月 第2.4火曜日



| | | | | |
|----------|--------|--------|--------|--------|
| | 4月9日 | 4月23日 | 5月14日 | 5月28日 |
| 令和 6年 | 6月11日 | 6月25日 | 7月9日 | 7月23日 |
| | 9月10日 | 9月24日 | 10月8日 | 10月22日 |
| | 11月12日 | 11月26日 | 12月10日 | 12月24日 |
| 令和 7年 | 1月14日 | 1月28日 | 2月25日 | 3月11日 |
| | 3月25日 | | | |



定員16名(予約制) 対象者: 地域の方

時間: 午前10:00~11:00

場所: 浅間台地域ケアプラザ(横浜市西区浅間台6番地)

参加費: 無料

持ち物: 上履き・筆記用具(えんぴつ・赤えんぴつ・消しゴム)

- * ご希望の方は、脳トレ終了後、ちょこっとおりがみタイムもございます。
- * 第2火曜日は、Nクラブのパン販売会になります。
そのため、ちょこっとおりがみタイムは、11:35終了になります。
- * 第4火曜日は、12:00終了になります。



新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けが、令和5年5月8日に移行することで、浅間台地域ケアプラザでも、対応方法を一部変更します。消毒や換気等、感染予防対策は継続して、感染拡大には注意して対応していきます。発熱等で体調のすぐれない場合は、

<お問い合わせ・ご予約>

浅間台地域ケアプラザ 地域交流事業
地域交流担当 荻野 311-7200
ogino@hamano.or.jp