

☆ご見学随時受付中☆

デイサービスをご見学いただけます

「デイサービス利用が初めてなので…」とご心配な方がいらっしゃいましたら、お気軽に下記までお問合せください。

※ご見学の際は、事前にデイサービス担当までご相談ください。
※送迎が必要な場合も別途ご相談ください。

◎ 送迎範囲

西区	全域
保土ヶ谷区	鎌谷町、宮田町、岡沢町、峰岡町、天王町、西久保町
神奈川区	三ツ沢西町、三ツ沢南町、三ツ沢東町、沢渡、松ヶ丘 高島台、台町、鶴屋町 ※その他地域はご相談ください。

※詳細はおたずねください



休館日

年末年始(12/29~1/3)

ケアプラザ開館時間

月~土	9:00 ~ 21:00
日・祝 第1月曜	9:00 ~ 17:00

Eメール・ホームページ
sengendai@hamano.or.jp □
http://www.hamano.or.jp □

平成29年2月1日

横浜市個人情報の保護に関する条例(第6号)第15条を順守し、業務上知り得た個人情報については、介護サービス提供を目的とする以外には使用いたしません。



浅間台地域ケアプラザ

デイサービス

《通所介護》

《介護予防通所介護》

介護保険事業所番号 : 1470300052



220-0071 横浜市西区浅間台6番地

でんわ : 045-311-2196

FAX : 045-311-8357

見学やご利用についてのご相談はお気軽にお問合せください

デイサービス

日頃、外出する機会の少ない高齢者(要介護認定で要介護者)を対象に、健康チェック・入浴・食事・体操を取り入れたレクリエーションなどのサービスを行い、高齢者の方が住みなれた地域や家庭で永く暮らしていただけるようにサービスを提供し、楽しい一日を過ごしていただきます。要支援者を対象とする、介護予防デイサービスも行っています。

◎ 一日の流れ

- ① 8:15 ~ 9:00
- ② 8:30 ~ 9:30

プラザの車でご自宅までお迎えに参ります。プラザ到着後、健康チェックを行います。



健康チェック

利用時に毎回看護師が、血圧・体温・脈拍等の測定を行い、日頃の健康状態を把握し、変化がある時は随時対応いたします



体重測定も行っております

車椅子に乗ったまま測れる体重計もあります



静養スペースもあります



9:30 入浴 (希望者のみ) 趣味活動、脳トレーニング

車椅子のままでも入浴できる中間浴とジャグジーが自慢の一般浴があり、どちらも安全に入浴ができるよう介助いたします。

薬湯風呂

スクイブル・ゆず・生姜など日替わり風呂を楽しんでいただいております



12:00 昼食・口腔ケア 休憩

栄養士の作成した献立を当施設内の調理室にて調理し、出来立てのものをお召し上がりいただきます。お身体の状態によりミキサー食や軟食、お好みの献立でない時は代替品などにも対応いたします。



きざみ食

季節に合った行事食を提供いたします



行事食

13:45 軽体操

みんなで元気になる体操！！
身体的活動量の維持を図ります。
また、音楽に合わせた体操でリズムカルに身体をほぐし、血行を促進。
手首・肩・腕・足の柔軟性を維持し、血流アップ!!



14:20 レクリエーション

体操を取り入れたゲーム、季節ごとの行事指先を使った手工芸、脳トレプリント、麻雀、囲碁、将棋、オセロ、映画、庭へ出て外気浴など、楽しく活動していただけるプログラムを用意しております



月1回 おやつ作り



15:00 おやつ

「喫茶週間」もあります



15:30 歌の時間

童謡や懐かしい歌謡曲などいろいろ歌います



- ① 16:00 終了 プラザの車でご自宅までお送りいたします
- ② 16:30

※ 運転手と添乗員の2名体制で対応し(一部車輛を除く)安全な送迎に努めてまいります

