

生活支援コーディネーター側

誰もが気軽に立ち寄れる地域のサロンがオープンしました。
気軽にお立ち寄りください！

サロン紹介

新型コロナウイルス感染状況等により、開催が中止される場合があります。

みんなのサロン
毎月第1・3木曜日10:00~12:00
場所 第4地区会館 2階
内容 喫茶サロン
(お茶、簡単な体操、手芸等)
参加費 200円(お茶代・活動費)

ばあばの家あさだ
毎週月・金曜日10:00~15:00
場所 境ノ谷30-6
TEL045-341-4248(直通)
内容 介護予防体操・初心者健康マージャン 利用料 100円

この夏の収穫物です庭づくりにご興味のある方、一緒に楽しみましょう。



※男性の参加者・ボランティアさんを募集しています。

お問合せ
生活支援コーディネーター 丸山
045-261-6095

天使のほっぺ 0~1歳児親子同士の交流の場

子育て相談や講座を開催
10月はお休み
11月8日(月) リトミック
12月13日(月)
「歯磨き」のお話

対象者: 0~1歳児の親子
場所: 3F多目的ホール
時間: 10:40-12:00
詳しくは地域交流まで

令和3年度10・11・12月事業カレンダー

新型コロナウイルス感染状況等により
予定が変更になる場合があります

見やすい所に貼ってね!

日	月	火	水	木	金	土
	10月				1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 ・ぼっぼっぼっ with みやざキッズ	19 ・新大人の学校 ・大人の学校	20 ・介護予防膝痛予防体操講座	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ・介護予防膝痛予防体操講座	4	5	6 ・ワンコイン音楽サロン
7 ・包括介護者のつどい	8 ・天使のほっぺ	9	10 ・しあわせランチ	11	12	13
14	15 ・ぼっぼっぼっ with みやざキッズ	16 ・新大人の学校 ・大人の学校	17 ・介護予防膝痛予防体操講座	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28 ・宮崎アフタヌーンカフェ	29 ・元気なほっぺ	30	11月			

みやざきまつりWEEK

日	月	火	水	木	金	土
	12月		1	2	3	4 ・ワンコイン音楽サロン
5	6 ・季節の教室	7 ・新大人の学校 ・大人の学校	8 ・しあわせランチ	9	10	11
12	13 ・天使のほっぺ	14	15	16 ・エンディングノート連続講座	17	18
19	20 ・ぼっぼっぼっ with みやざキッズ	21 ・新大人の学校 ・大人の学校	22	23	24	25
26	27 ・元気なほっぺ	28	29	30	31	

デイサービス

《通所介護》
《第1号通所事業》

季節折々のイベント、各種アクティビティや体操などで社会交流・機能向上、ご本人やご家族の支援をします。毎日の健康チェック・入浴・食事・口腔ケア体操をはじめ、機能訓練・季節の行事など日頃外出する機会の少ない高齢者を対象に、ご自宅まで車でご送迎します。リラクゼーションコーナー、フィットネスコーナーもあります。

8:30~送迎 ⇒9:00~健康チェック ⇒9:30~入浴
⇒12:00~昼食 ⇒13:30~機能訓練 ⇒14:00~選択アクティビティ
⇒15:00~おやつ ⇒15:30~癒し ⇒16:00~送迎
※他に短時間サービスもあります。



要介護状態で要介護1から5の認定を受けた方、及び横浜市通所介護相当サービス該当者にご利用いただけます。
※要介護認定の申請方法については、当ケアプラザ包括までご相談ください。

045-261-6095
担当: デイスタッフまで

0歳児~未就園児の親子ひろばとおはなし会
毎月第3月曜日 「ぼっぼっぼっ」 with みやざキッズ
時間: 10:45~11:30
対象者: 未就園児親子
場所: 3F 多目的ホール
参加費: 無料
詳しくは地域交流まで 261-6095

皆様の参加をお待ちしています!
子育て支援ボランティアさん、学習サポーターさん大募集
ご連絡は、地域活動交流
電話: **261-6095** まで

やさしい問題で脳トレーニング!
独自でチャレンジ!

新・大人の学校

学習前に軽いストレッチ体操や色文字読みテストがあります
宿題はありません

毎月2回(1年間全24回)
第1・第3火曜日
13:30~14:30
参加料金: 年間1,200円
※半期6か月分を4月と10月に600円前払い
※期中途参加の方は応相談

定員: 20名
持ち物: うわばき、筆記用具

お問い合わせは地域交流まで
電話: **261-6095**

パート デイサービス 介護員を募集しています!

- 仕事内容
デイサービスでの介護業務(入浴、食事、排せつ)レク補助、送迎添乗
- 時間
8:15~17:00
時間・曜日応相談
- 資格
未経験者歓迎
介護福祉士資格・経験者車運転できる方優遇
賞与、処遇改善手当有

委細お問い合わせ
横浜市宮崎地域ケアプラザ
261-6095
(中野「ナカノ」まで)