

宮崎地域ケアプラザの健康体操企画です

# 昼どきラジオ体操！

お昼の15分前、みんなが知っているラジオ体操で  
午後をさわやかに過ごしましょう

平日毎日開催

11：30頃に  
宮崎地域ケアプラザ  
駐車場へお集まりく  
ださい

参加は随時 OK

日時

平日(月～土) ※日祝は無し  
11:45～12:00  
(11:30 頃から受付)



場所

宮崎地域ケアプラザ 1F 駐車場

参加費

無料

お問い合わせ：  
横浜市宮崎地域ケアプラザ  
地域活動交流まで

横浜市西区宮崎町 2 番地

**Tel: 045-261-6095**

