

宮崎地域ケアプラザの健康体操企画です

昼どきラジオ体操！

お昼の15分前、みんなが知っているラジオ体操で
午後をさわやかに過ごしましょう

平日毎日開催

11：30頃に
宮崎地域ケアプラザ
駐車場へお集まりく
ださい

参加は随時 OK

日時

平日(月～土) ※日祝は無し
11:45～12:00
(11:30 頃から受付)



場所

宮崎地域ケアプラザ 1F 駐車場

参加費

無料

お問い合わせ：
横浜市宮崎地域ケアプラザ
地域活動交流まで
横浜市西区宮崎町2番地

Tel: 045-261-6095

