

生活支援コーディネーター劇

令和4年度4・5・6月事業カレンダー

新型コロナウイルス感染状況等により
予定が変更になる場合があります

見やすい所に貼ってね!

誰もが気軽に立ち寄れる地域のサロン
がオープンしました。
気軽にお立ち寄りください!

サロン紹介

新型コロナウイルス感染状況等により、
開催が中止される場合があります。

みんなのサロン
毎月第1・3木曜日10:00~12:00
場所 第4地区会館 2階
内容 喫茶サロン
(お茶、簡単な体操、手芸等)
参加費 200円(お茶代・活動費)

ばあばの家あさだ
毎月・金曜日10:00~15:00
場所 境ノ谷30-6
TEL045-341-4248(直通)
内容 介護予防体操・初心者健康マージャン
利用料100円

今年も種まきの
シーズンになりました。
絹さや・ズッキーニ・
ミニトマト・きゅうり
など、収穫が楽しい野菜たちです。
ガーデニングに興味のある方、一緒に土
いじりをしませんか?
ばあばの家では、ボランティアも募集し
ています。ぜひ一度、遊びに来てくだ
さい!

お問合せ
生活支援コーディネーター 丸山
045-261-6095

天使のほっぺ

0~1歳児親子同士の交流の場

子育て相談や講座を開催
4月11日(月)
5月9日(月)
6月13日(月)

対象者: 0~1歳児の親子
場所: 3F多目的ホール
時間: 10:40-12:00
詳しくは地域交流まで

日	月	火	水	木	金	土
4月						1 ・貸室 抽選会
2 ・ワンコイン 音楽サロン						

3	4 ・天使の ほっぺ	5 ・新大人の 学校 ・大人の 学校	6	7 ・宮崎 脳いきいき マージャン クラブ ※予約制	8	9 ・ワンコイン 音楽サロン
10	11 ・天使の ほっぺ	12	13 ・しあわ せサロン 宮崎	14	15	16
17	18 ・ぼっぼ ぼっwith みやざ キッズ	19 ・新大人の 学校 ・大人の 学校	20	21 ・宮崎 脳いきいき マージャン クラブ ※予約制	22	23
24	25 ・元気な ほっぺ	26	27 ・シニアの ための スマホ 講座	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
1 ・貸室 抽選会	2	3 ・新大人の 学校 ・大人の 学校	4 ・ワンコイン 音楽サロン	5 ・宮崎 脳いきいき マージャン クラブ ※予約制	6	7 ・ワンコイン 音楽サロン

8 ・天使の ほっぺ	9 ・新大人の 学校 ・大人の 学校	10 ・大人の 学校	11 ・しあわ せサロン 宮崎	12	13	14 ・ワンコイン 音楽サロン
15	16 ・ぼっぼ ぼっwith みやざ キッズ	17 ・新大人の 学校 ・大人の 学校	18 ・男性の 為の料理 教室	19 ・宮崎 脳いきいき マージャン クラブ ※予約制	20	21
22	23 ・元気な ほっぺ	24 ・大人の 学校	25 ・介護予防 認知症予 防体操講座	26	27	28
29	30	31	5月			

やさしい問題で
脳トレーニング!
自分で
チャレンジ!

新・大人の学校

学習前に軽いストレッチ体操や
色文字読みテストがあります
宿題はありません

毎月2回(1年間全24回)
第1・第3火曜日
13:30~14:20
参加料金: 年間1,200円
※半期6か月分を
4月と10月に600円前払い
※期限内途中参加の方は応相談

定員: 20名
持ち物: うわばき、筆記用具
お問い合わせは地域交流まで
電話: **261-6095**

日	月	火	水	木	金	土
6月						1 ・貸室 抽選会
2 ・宮崎脳 いきいき マージャン クラブ ※予約制						3

4 ・ワンコイン 音楽サロン ・介護者 のつどい	5	6 ・天使の ほっぺ	7 ・新大人の 学校 ・大人の 学校	8 ・しあわ せサロン 宮崎	9	10 ・シニアの ための スマホ講座
11	12	13 ・天使の ほっぺ	14 ・大人の 学校	15 ・男性の 為の料理 教室	16 ・宮崎 脳いきいき マージャン クラブ ※予約制	17
18	19	20 ・ぼっぼ ぼっwith みやざ キッズ	21 ・新大人の 学校 ・大人の 学校	22	23	24
25 ・宮崎 アフタ ヌーン 演奏会	26 ・認知症サ ポーター 養成講座	27 ・元気な ほっぺ	28 ・大人の 学校	29 ・介護予防 認知症予 防体操講座	30	31

デイサービス

《通所介護》
《第1号通所事業》

季節折々のイベント、各種アクティビティや体操などで社会交流・機能向上、ご本人やご家族の支援をします。毎日の健康チェック・入浴・食事・口腔ケア体操をはじめ、機能訓練・季節の行事など日頃外出する機会の少ない高齢者を対象に、ご自宅まで車でご送迎します。リラクゼーションコーナー、フィットネスコーナーもあります。
8:30~送迎 ⇒ 9:00~健康チェック ⇒ 9:30~入浴
⇒ 12:00~昼食 ⇒ 13:30~機能訓練 ⇒ 14:00~選択アクティビティ
⇒ 15:00~おやつ ⇒ 15:30~癒し ⇒ 16:00~送迎
※他に短時間サービスもあります。



要介護状態で要介護1から5の認定を受けた方、及び横浜市通所介護相当サービス該当者がご利用いただけます。
※要介護認定の申請方法については、当ケアプラザ
包括までご相談ください。

045-261-6095
担当: デイスタッフまで

毎月第3月曜日 0歳児~未就園児の親子ひろばとおはなし会
「ぼっぼっぼっ」with
みやざキッズ
時間: 10:45~11:30
対象者: 未就園児親子
場所: 3F 多目的ホール
参加費: 無料
詳しくは地域交流まで 261-6095

皆様の
参加をお待ち
しています!

お出迎えサポート
ボランティアさん
学習ボランティアさん募集
お問合せは、地域活動交流 大野
電話: **261-6095** まで

パート デイサービス 介護員を募集しています!

- 仕事内容
デイサービスでの介護業務
(入浴、食事、排せつ)
レク補助、送迎添乗
- 時間
8:15~17:00
時間・曜日応相談
- 資格
未経験者歓迎
介護福祉士資格・経験者
車運転できる方優遇
賞与、処遇改善手当有

委細お問い合わせ
横浜市宮崎地域ケアプラザ
261-6095
(中野「ナカノ」まで)