

笑う門には福が来る！！

笑って健康になろう



笑いヨガ教室



日 程：令和4年10月31日(月)

令和4年11月28日(月)

令和5年 1月30日(月)

講 師：大平 先生

(横浜ラフタークラブ講師)

日 時：午前11時～11時30分

場 所：おひさまプラザ

参加費：各回100円

持ち物：飲み物

* 服装は動きやすいもの



<お問い合わせ>

045-311-7200

浅間台地域ケアプラザ

地域交流担当 mail:hagiwara@hamano.or.jp





◎笑いがもたらすハッピーな循環◎

