

生活支援コーディネーター劇

誰もが気軽に立ち寄れる地域のサロンがオープンしました。気軽にお立ち寄りください！

サロン紹介

新型コロナウイルス感染状況等により、開催が中止される場合があります。

みんなのサロン
毎月第1・3木曜日10:00~12:00
場所 第4地区会館 2階
内容 喫茶サロン
(お茶、簡単な体操、手芸等)
参加費 200円(お茶代・活動費)

ばあばの家あさだ
毎週月・金曜日10:00~15:00
場所 境ノ谷30-6
TEL045-341-4248(直通)
内容 介護予防体操・健康マージャンなど
活動参加費 200円

この夏のガーデニングでは、たくさんの野菜たちを収穫することが出来ました。ばあばの家では、ガーデニングの他にも介護予防体操・手あそびと唄・健康マージャンなど、楽しい活動が盛りだくさん。おしゃべりするだけでも大丈夫です。一度遊びに来てください！

お問合せ
生活支援コーディネーター
丸山 045-261-6095



0~1歳児親子同士の交流の場

10月はお休み
11月14日(月)
12月12日(月)
対象者: 0~1歳児の親子
場所: 3F多目的ホール
時間: 10:40-12:00
詳しくは地域交流まで

令和4年度10・11・12月事業カレンダー

新型コロナウイルス感染状況等により予定が変更になる場合があります

見やすい所に貼ってね!

日	月	火	水	木	金	土
	10月					1 ・貸室抽選会 ・ワンコイン音楽サロン
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 ・新大人の学校 ・大人の学校	12 	13	14	15
16	17 ・ぼっぼっぼっwith みやざキッズ	18 ・新大人の学校 ・大人の学校	19	20	21	22
23 まつり	24 ・元気なほっぺ	25 ・大人の学校	26	27	28	29
30	31					

(21~23日) 第23回
みやざきまつり

日	月	火	水	木	金	土
		1 ・貸室抽選会	2	3 ・宮崎脳いきいきマージャンクラブ ※予約制	4	5 ・ワンコイン音楽サロン
6 ・介護者のつとめ	7	8	9 ・しあわせサロン宮崎	10	11	12
13	14 ・天使のほっぺ	15 ・新大人の学校 ・大人の学校	16	17 ・宮崎脳いきいきマージャンクラブ ※予約制	18	19
20 	21 ・ぼっぼっぼっwith みやざキッズ	22 ・大人の学校	23	24	25	26 ・宮崎アフタヌーン演奏会
27	28 ・元気なほっぺ	29 ・新大人の学校 ・大人の学校	30			

11月

日	月	火	水	木	金	土
	12月					3 ・ワンコイン音楽サロン
4	5	6 ・新大人の学校 ・大人の学校	7 	8 ・宮崎脳いきいきマージャンクラブ ※予約制	9	10
11	12 ・天使のほっぺ	13 ・大人の学校	14 ・しあわせサロン宮崎	15 ・宮崎脳いきいきマージャンクラブ ※予約制 ・西区失語症講演会	16	17
18	19 ・ぼっぼっぼっwith みやざキッズ	20 ・新大人の学校 ・大人の学校	21	22	23	24
25	26 ・元気なほっぺ	27	28	29	30	31

12月29日~1月3日は休館

デイサービス

季節折々のイベント、各種アクティビティや体操などで社会交流・機能向上、ご本人やご家族の支援をします。毎日の健康チェック・入浴・食事・口腔ケア体操をはじめ、機能訓練・季節の行事など日頃外出する機会の少ない高齢者を対象に、ご自宅まで車で送迎します。リラクゼーションコーナー、フィットネスコーナーもあります。

8:30~送迎 ⇒ 9:00~健康チェック ⇒ 9:30~入浴
⇒ 12:00~昼食 ⇒ 13:30~機能訓練 ⇒ 14:00~選択7ヶ所アクティビティ
⇒ 15:00~おやつ ⇒ 15:30~癒し ⇒ 16:00~送迎
※他に短時間サービスもあります。



要介護状態で要介護1から5の認定を受けた方、及び横浜市通所介護相当サービス該当者がご利用いただけます。

お問合せは 生活相談員まで
045-261-6095

皆様の参加をお待ちしています!

お出迎えサポート
ボランティアさん
学習ボランティアさん募集
お問合せは、地域活動交流 大野
電話: **261-6095** まで

大人の学校

計算ドリルや音読の漢字書き取り、100コマならべのすうじ版を用いて介護・認知症予防やその改善を目指す学習サロンです。学習後はレクリエーションがお楽しみです。脳トレゲームや輪投げ、チーム対戦の巨大オセロで脳の活性化をアップ!! また講師による健康講座や栄養講座も企画中です。

第1~4火曜日 14:30~16:00
参加料金: 1回200円
持ち物: うわばき、筆記用具

地域活動交流 大野まで
お問い合わせ下さい
電話: **261-6095**

パート デイサービス 介護員を募集しています!

- 仕事内容
デイサービスでの介護業務(入浴、食事、排せつ)レク補助、送迎添乗
- 時間
8:15~17:00
時間・曜日応相談
- 資格
未経験者歓迎
介護福祉士資格・経験者
車運転できる方優遇
賞与、処遇改善手当有

委細お問い合わせ
横浜市宮崎地域ケアプラザ
261-6095
(中野「ナカノ」まで)