

浅間台地域ケアプラザ 地域交流事業

みんなで集まって、集中! 楽しみながら頭の体操

脳いきいきトレーニング

日程: 毎月 第2.4火曜日

令和5年4/11. 4/25. 5/9. 5/23. 6/13. 6/27. 7/11. 7/25.

9/12. 9/26. 10/10. 10/24. 11/14. 11/28. 12/12

令和6年1/9. 1/23. 2/13. 2/27. 3/12. 3/26

時間: 午前10:00~11:00



場所: 浅間台地域ケアプラザ(横浜市西区浅間台6番地)

参加費: 無料 持ち物: 上履き

対象: 地域の方

定員: 16名(予約制)

内容: 簡単な計算や漢字クイズ
間違い探しなど



送迎が必要な場合は
ご相談ください

注意事項 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、ご協力の程宜しくお願いします。

発熱(37.0以上)や体調不良がある場合はご遠慮ください。咳エチケットに準じて、マスクを着用するなどのご対応をお願いします。密を避けるため、予約制です。気軽にお問合せ下さい。状況により、変更になる場合もございます。

<お問い合わせ・ご予約>

浅間台地域ケアプラザ

地域交流担当 荻野 311-7200

ogino@hamano.or.jp