

浅間台地域ケアプラザ 地域交流事業

皆さんと楽しみながらちょっと役立つ話や体操

役立つサロン



日程：第3水曜

令和5年4/19, 5/17, 6/21, 7/19, 8/16, 9/20, 10/18

11/15, 12/20

令和6年1/17, 2/21 (3月休み)

時間：10時半～11時半

会場：浅間台地域ケアプラザ（西区浅間台6番地）

対象：介護保険サービスを利用されていない、独居又は、65才以上のみの世帯の方

定員：16名（予約制）

参加費：無料 持ち物：上履き

内容：演奏会、栄養と健康の話
暮らしのヒントなど



注意事項 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、ご協力の程宜しくお願いします。

発熱（37.0以上）や体調不良がある場合はご遠慮ください。咳エチケットに準じて、マスクを着用するなどのご対応をお願いします。密を避けるため、予約制です。気軽にお問合せ下さい。状況により、変更になる場合もございます。ご了承ください。

<お問い合わせ・ご予約>

浅間台地域ケアプラザ

地域交流担当 荻野 311-7200

ogino@hamano.or.jp