



社会福祉法人
ハマなか会

そよ風

浅間台地域ケアプラザ

発行・問合せ
浅間台地域ケアプラザ
横浜市西区浅間台6番地
電話 045-311-7200
FAX 045-311-8357

地域交流事業

令和5年4月から

ミニサロン→簡単ものづくりクラブへ改名

「ミニサロン」って何？から分かりやすく！

開催日時 第4水曜日 13:30～15:00
開催場所 浅間台地域ケアプラザ
予約制 定員10名
参加費 200円(内容により別途材料費を頂く場合もあります)
(活動内容の変更はございません)

担当：荻野



生活支援体制整備事業

～地域の活動紹介～



浅間町3丁目の「にこにこはうす」で2月25日(土)に開催された「お雛様のり巻き作り」に行ってきました。子供やママ達など多世代の方々が35名位 参加しました。



私も初めての飾りのり巻きに挑戦で、右の写真のような出来栄でした。ちょっと首をかしげているお雛様になりましたがご愛敬。味はレシビ通りですので美味しかったです。



「にこにこはうす」は、地元有志、ボランティアが運営をしています。地域の皆さんのコミュニティの場所を目指しています。

主催は子どもの居場所検討会という名前ですが、子供だけでなく、地域の皆さん、多世代の方に利用して頂けます。黄色ののぼりが立っている時はオープンしていますので、気軽にお立ち寄り下さい。

「にこにこはうす」問い合わせLINE
LINEが使えない時は、浅間台地域ケアプラザにご連絡下さい。



居宅介護支援事業



居宅介護支援事業所
ケアマネジャー
やまざき みく
山崎 未来

3月1日付けて着任しました、山崎未来と申します。これまで地域包括支援センターや特別養護老人ホームで相談職をしていました。地域にお住まいのおひとりおひとりの伴走者として、少しでもお役に立てますよう努力して参りますので、どうぞよろしくお願い致します。

通所介護事業

お花が満開です

今年は桜のカードを作成し皆様目標をたてました。



「長生きする」
「元気で過ごす」
「歩けるようになる」
「家族と仲良く過ごす」
等様々です。
お部屋の壁は桜のカードで満開！

窓の外はスモモが満開！
デイは一番きれいな季節を迎えています。



【お知らせ】同居のご家族など身近に体調不良の方がいる場合、講座・貸室の利用はご遠慮下さい。

日	月	火	水	木	金	土
	4月					1 貸室 パソコンに親しむ会
2	3	4	5	6	7	8 貸室 パソコンに親しむ会
9 貸室 フードパントリー	10	11 脳トレ 折り紙	12 親子であそぼ!	13	14	15 貸室 つく食べ会(男の料理)
16	17	18	19 役立つサロン	20	21	22 貸室 パソコンに親しむ会
23 30	24 絵手紙講座	25 脳トレ 折り紙	26 簡単ものづくり クラブ	27	28 ふみの会	29

地域包括支援事業

★健康寿命を延ばす★

令和5年度 GoGo健康講座

～前期の予定(開催日時)～

4月19日(水) 10:00～12:00
5月 3日(水) 10:00～12:00
5月17日(水) 10:00～12:00
6月 7日(水) 10:00～12:00
6月21日(水) 10:00～12:00
7月 5日(水) 10:00～12:00

場 所 西地区センター 和室

参加費 無料

※事前申込必要(4月1日以降プラザで電話受付開始) → 045-311-7200

体操講座

口腔講座

栄養講座



担当:包括支援センター 小山