

浅間台地域ケアフラザ 地域交流事業

ナチュラルキラー細胞の数を増やし、免疫力を高める!



笑いヨガ教室



日程: 偶数月第4月曜日

令和5年4/24・6/26・8/28・10/23・12/25

令和6年2/26

時間: 11:00~11:30

会場: おひさまフラザ(西区浅間町5-375-1)

対象: 地域の方

参加費: 100円 持ち物: 飲み物

定員: 予約制 8名

服装: 動きやすい服



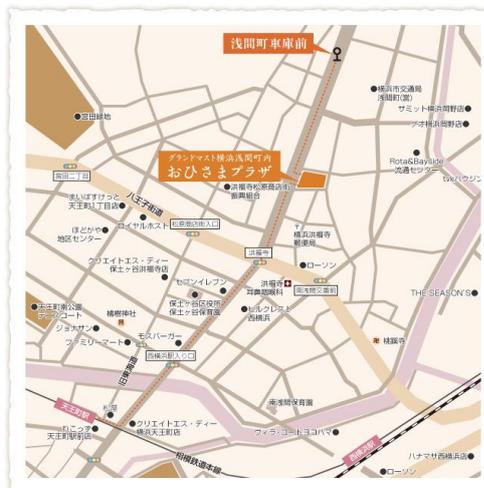
注意事項 新型コロナウイルス感染症拡大防止のためご協力の程宜しくお願します。

発熱(37.0以上)や体調不良がある場合はご遠慮ください。

咳エチケットに準じて、マスクを着用するなどのご対応をお願いします。

密を避けるため、予約制です。気軽にお問合せ下さい。

状況により、変更になる場合もございます。ご了承ください。



<お問い合わせ・ご予約>

浅間台地域ケアフラザ

地域交流担当 荻野 311-7200

ogino@hamano.or.jp