

# 浅間台地域ケアプラザ 地域交流事業

ナチュラルキラー細胞の数を増やし、免疫力を高める!



# 笑いヨガ教室



日程: 偶数月第4月曜日

令和5年	6月26日	8月28日	10月23日	12月25日
令和6年	2月26日			

時間: 11:00~11:30

会場: おひさまプラザ(西区浅間町5-375-1)

対象: 地域の方

参加費: 100円 持ち物: 飲み物

定員: 予約制 8名

服装: 動きやすい服



新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けが、令和5年5月8日に移行することで、浅間台地域ケアプラザでも、対応方法を一部変更します。消毒や換気等、感染予防対策は継続して、感染拡大には注意して対応していきます。発熱等で体調のすぐれない場合は、無理せず、講座やサークル等はお休みくださいますようお願い申し上げます。

<お問い合わせ・ご予約>

浅間台地域ケアプラザ

地域交流担当 荻野 311-7200

ogino@hamano.or.jp