

みんなで集まって、集中！ 楽しみながら頭の体操

# 脳いきいきトレーニング

日 程：毎月 第2.4火曜日

令和 5年	5月23日	6月13日	6月27日	7月18日
	7月25日	9月5日	9月26日	10月17日
	10月24日	11月14日	11月28日	12月12日
令和 6年	1月9日	1月23日	2月13日	2月27日
	3月12日	3月26日		

定員16名(予約制) 対象者：地域の方



時 間：午前10:00～11:00

場 所：浅間台地域ケアプラザ(横浜市西区浅間台6番地)

参加費：無料 持ち物：上履き

内容：簡単な計算や漢字クイズ、間違い探しなど



送迎が必要な場合はご相談ください

新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けが、令和5年5月8日に移行することで、浅間台地域ケアプラザでも、対応方法を一部変更します。消毒や換気等、感染予防対策は継続して、感染拡大には注意して対応していきます。発熱等で体調のすぐれない場合は、無理せず、講座やサークル等はお休みくださいますようお願い申し上げます。

<お問い合わせ・ご予約>

浅間台地域ケアプラザ 地域交流事業  
地域交流担当 萩野 311-7200  
[ogino@hamano.or.jp](mailto:ogino@hamano.or.jp)