

浅間台地域ケアプラザ 地域交流事業

皆さんと楽しみながらちょっと役立つ話や体操

役立つサロン



日程：第3水曜日（祭日は開催なし 令和6年3月はお休み）

令和5年	6月21日	7月19日	8月16日	
	9月20日	10月18日	11月15日	12月20日
令和6年	1月17日	2月21日		

送迎が必要な場合は
ご相談ください

時間：10時半～11時半

会場：浅間台地域ケアプラザ（西区浅間台6番地）

対象：介護保険サービスを利用されていない、独居又は、65才以上のみの世帯の方

定員：16名（予約制）

参加費：無料 持ち物：上履き

内容：演奏会、栄養と健康の話、暮らしのヒントなど



新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けが、令和5年5月8日に移行することで、浅間台地域ケアプラザでも、対応方法を一部変更します。消毒や換気等、感染予防対策は継続して、感染拡大には注意して対応していきます。発熱等で体調のすぐれない場合は、無理せず、講座やサークル等はお休みくださいますようお願い申し上げます。

<お問い合わせ・ご予約>

浅間台地域ケアプラザ

地域交流担当 荻野 311-7200

ogino@hamano.or.jp