

生活支援コーディネーター側

誰もが気軽に立ち寄れる地域のサロンがオープンしています。

サロン紹介

みんなのサロン
 毎月第1・3木曜日10:00~12:00
 場所 第4地区会館 2階
 内容 体操・喫茶サロン
 簡単な体操（パタカラ体操・はまトシなど）脳トレ
 茶話会・折り紙

ばあばの家あさだ
 毎週月・金曜日10:00~15:00
 場所 境ノ谷30-6
 電話 045-341-4248（直通）
 内容 介護予防体操・健康マージャン・ガーデニングなど
 参加費 100円（半日）200円（1日）
 *昼食代は別途

あかもんふれあいサロン
 日時 7月22日（土）13:30~15:00
 スマホ相談会・出張ケアプラザよろず相談
 場所 西区赤門町2-11-3
 ハーズ赤門町2階
 赤門二丁目自治会館
 申込み 開催時間内に直接お越し下さい。

お問合せ
 生活支援コーディネーター
 丸山 045-261-6095

天使のほっぺ

毎月第2月曜日 10:40~12:00
 3F多目的ホール 参加費無料
 定員10組
 0~1歳児の親子の遊び場です。お子様の発育に関する講座を専門講師をお呼びして開催します。リトミックや絵本の日もあります。

7月10日 8月14日
 9月11日

 詳しくは地域交流まで

令和5年7・8・9月事業カレンダー

社会状況等により予定が変わる場合があります

見やすい所に貼ってね!

日	月	火	水	木	金	土
7月						1 貸室抽選会
2	3	4 新大人の学校・大人の学校	5	6	7	8 ワンコイン音楽サロン
9	10 天使のほっぺ よこはまシニアボランティア ポイント研修 認知症サポーター養成講座	11 大人の学校	12 しあわせサロン宮崎（ランチ）	13	14	15
16	17 ぽっぽっぽっ withみやざキッズ	18 新大人の学校・大人の学校	19 男性の為の料理教室	20	21	22
23	24 元気なほっぺ	25 大人の学校	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
8月						5 ワンコイン音楽サロン
6 子どもやくざいしたいけん!	7	8 大人の学校	9 しあわせサロン宮崎（ランチ）	10	11	12
13	14 天使のほっぺ	15 新大人の学校・大人の学校	16 男性の為の料理教室	17	18	19
20	21 ぽっぽっぽっ withみやざキッズ	22 大人の学校	23	24	25	26
27	28 元気なほっぺ	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
9月						2 ワンコイン音楽サロン
3	4	5 新大人の学校・大人の学校	6	7	8 令和5年度体力測定会①	9
10	11 天使のほっぺ	12 大人の学校	13 しあわせサロン宮崎（ランチ）	14	15	16
17	18 ぽっぽっぽっ withみやざキッズ	19 新大人の学校・大人の学校	20 男性の為の料理教室	21	22	23
24	25 元気なほっぺ	26 大人の学校	27	28	29	30

毎月第3月曜日 未就園児の親子ひろばとおはなし会

「ぽっぽっぽっ」with みやざキッズ

時間：10:45~11:30
 対象者：未就園児親子
 場所：3F 多目的ホール
 参加費：無料

詳しくは地域交流まで 261-6095

デイサービス

《通所介護》
 《第1号通所事業》

季節折々のイベント、各種アクティビティや体操などで社会交流・機能向上、ご本人やご家族の支援をします。毎日の健康チェック・入浴・食事・口腔ケア体操をはじめ、機能訓練・季節の行事など日頃外出する機会の少ない高齢者を対象に、ご自宅まで車でご送迎します。リラクゼーションコーナー、フィットネスコーナーもあります。

8:30~送迎 ⇒ 9:00~健康チェック ⇒ 9:30~入浴
 ⇒ 12:00~昼食 ⇒ 13:30~機能訓練 ⇒ 14:00~選択アクティビティ
 ⇒ 15:00~おやつ ⇒ 15:30~癒し ⇒ 16:00~送迎
 ※他に短時間サービスもあります。


 体温・血圧など測ります


 車椅子の持ち入れ可


 食事制限があっても大丈夫


 おうちまで送迎します

要介護状態で要介護1から5の認定を受けた方、及び横浜市通所介護相当サービス該当者がご利用いただけます。

お問合せは デイサービス生活相談員まで
045-261-6095

デイサービス 随時見学受付中！送迎します

大人の学校

計算ドリルや音読の漢字書き取り、100コマならべのすうじ版を用いて介護・認知症予防やその改善を目指す学習サロンです。学習後はレクリエーションがお楽しみです。脳トレゲームや輪投げ、チーム対戦の巨大オセロで脳の活性化をアップ!! また講師による健康講座や栄養講座も企画中です。

第1~4火曜日 14:30~16:00
 参加料金: 1回200円
 持ち物: うわばき、筆記用具

地域活動交流 大野まで
 お問い合わせ下さい
 電話: 261-6095

地域福祉に興味のある方

サブコーディネーター募集

宮崎地域ケアプラザではサブコーディネーターを募集しています

勤務形態: パート
 平日 9:00~21:00の間
 ※委細面談(詳細は面接時)
 仕事内容: 受付・電話対応・事業企画サポート・PCでの書類作成・閉館業務等
 パソコン EXCEL・WORD必須

直接当ケアプラザ受付かお電話でお問合せください。
 横浜市宮崎地域ケアプラザ
045-261-6095
 担当: 中野

宮崎地域ケアプラザでは下記の活動ボランティアさんを探しています。

デイサービス送迎サポート(館内)やお話し相手、プラザ内の花植えの世話、お持ち帰りランチの調理補助、宮崎まつりの設営、学習サポーターなど

よこはまシニアボランティアポイント研修を受けた方や団体利用の方もご活用ください。

お問合せは、地域活動交流 大野 ☎ 261-6095 まで