



発行・問合せ
浅間台地域ケアプラザ
横浜市西区浅間台6番地
電話 045-311-7200
FAX 045-311-8357

謹んで新年のお慶びを申し上げます

昨年中はご支援ご協力を賜りまして誠にありがとうございました。地域の活動も徐々に再開され、皆様とともに活動する機会も増え、あらためて人と会うこと、つながりの大切さを実感できた一年でした。今年も積極的に地域に足を運び、皆様の声に耳を傾け、利用したい、相談しやすいケアプラザを目標に職員ひとりひとり精一杯努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

浅間台地域ケアプラザ 職員一同



生活支援体制整備事業

～浅間台地域ケアプラザエリア 高齢者見守り活動交流会開催～

ふれあい会はご存知ですか？

12月7日に西公会堂・会議室で高齢者見守り活動交流会を開催致しました。浅間台地域ケアプラザが担当をする第五地区の一部と第六地区のふれあい会や自治会長、民生委員など高齢者の見守り活動を行っている33名の方にご参加を頂きました。



ふれあい会は、①ひとり暮らし高齢者 ②高齢者のみ世帯 ③ご家族が仕事などで昼間は高齢者だけになる世帯 ④高齢者と障害者の世帯 ⑤障害者のみ世帯など、見守り・訪問活動に同意された方を対象としています。

自治会町内会員や民生委員・児童委員など地域の皆さんが、ボランティアで活動しています。今回の交流会は、「個人情報の保護と活用」について区役所よりお話を伺い、その後は「地域活動に出てくる方は見守りやすいけれど、出てこない方の見守りが課題」や「何か起こった時にその人のことを知っている人に連絡がつかないと困る」など見守り活動をしている中で気になることを共有しました。



元気で何事もない日々が続いている時には必要ないと感じますが、ある日突然起こるのが緊急事態です。ふれあい会は、介護を受けている方が対象なわけではありません。見守る側や見守られる側というどちらかの立場ということではなく、元気なうちにお互いを知り、つながり、伝えあうことで、日頃からの関係性をつくっておくことが大切になってきます。個人情報のことが心配な方も多いと思いますが、周りの方と相談をしながら、いざという時の備えとして「ふれあい会」の参加を一度考えてみてはいかがでしょうか。

地域交流事業

美味しいお味噌作りしましょ

味噌作り教室

- 日 時: 令和6年 2月 4日(日) 10:00~12:00
- 会 場: 浅間台地域ケアプラザ 多目的ホール
- 参加費: 700円(1kg分材料費)
- 定 員: 先着13~25名(25kg分) (お一人様2kgまで)
- 持ち物: エプロン、三角巾、マスク 持ち帰り用タッパ(希望の量が入る大きさ)

* 2月3日(土) 9:00~12:00に浅間台地域ケアプラザ調理室にて大豆を煮る作業がありますのでお越しください。

* 味噌は1kg単位での申込みになります。最大2kgまでお申し込みいただけます。

* 受付開始 令和6年1月15日(月)より先着順 電話・メール又は、来所で受付

* 申込先: 浅間台地域ケアプラザ (担当) 荻野

地域包括支援事業

無料 個別司法書士相談会

- 日 時: ※初めての方優先 ※各回1名のみ
★令和6年 1月22日(月)
①10:00~10:45 ②11:00~11:45
★令和6年 2月26日(月)
①10:00~10:45 ②11:00~11:45
- 場 所: 浅間台地域ケアプラザ 相談室
- 対 象: 西区在住の方で司法書士との個別相談を希望される方
- 申込み: ☎ 311-7200
地域包括支援センター(担当)野沢 (協力 神奈川県司法書士会 横浜西支部)

～健康寿命を延ばす

無料 GoGo健康講座3

- 日 時: 令和6年
① 2月 13日(火)
② 2月 20日(火) 13:30~14:30
- 会 場: 浅間台地域ケアプラザ 多目的ホール
- 内 容: 体操(コグニサイズ、尿漏れ予防体操など)
- 対象者: 西区在住 65歳以上
- 持ち物: 上履き、飲み物、マスク
- 申込先: 浅間台地域ケアプラザ(担当) 小山

【お知らせ】同居のご家族など身边に体調不良の方がいる場合、講座・貸室の利用はご遠慮下さい。

日	月	火	水	木	金	土
1月	1	2	3	4	5	6
	← 29日~31日 年末年始休業 →					
7	8	9 脳トレ 折り紙	10 親子であそぼ	11 健康相談	12 貸室 パソコンに親しむ会	13 貸室 パソコンに親しむ会
14	15	16 役立つサロン	17	18	19	20 貸室 つく食べ会
21 貸室 フードパントリー	22 絵手紙講座	23 脳トレ 折り紙	24 簡単ものづくり クラブ	25	26 健康相談 ふみの会	27 貸室 パソコンに親しむ会
28	29	30	31	新型コロナウイルス感染症の状況により、講座日程が変更もしくは中止になる場合もございますのでご了承ください。		