

社会福祉法人  
ハマ愛生会 **そよ風**  
浅間台地域ケアプラザ

発行・問合せ  
浅間台地域ケアプラザ  
横浜市西区浅間台6番地  
電話 045-311-7200  
FAX 045-311-8357

地域交流事業 **★★★ 4月から令和6年度が始まります ★★★**

毎月 **役立つサロン**

5月(予定)から昼食提供開始いたします。

- 日時 毎月第3水曜日 10:30~12:30
- 場所 浅間台地域ケアプラザ 多目的ホール
- 参加費 650円(食事代)
- 対象者 第六地区在住 概ね65歳以上の方
- 定員 16名
- 内容 みなさんと一緒に楽しみながらちょっと役に立つ話や体操など。その後、食事の提供。気軽に楽しくご参加いただける内容です。
- 送迎 拠点送迎を行っています。必要な方はご相談ください。



- 【初回】 4月17日(水)
- 【時間】 10:30~11:30(食事提供無のため)
- 【内容】 5月からの「役立つサロン」の内容説明
- 【持ち物】 筆記用具・上履き

他の自主事業の詳細は、次月のそよ風でご確認ください。  
定員に達するまで随時募集いたします。

\*申込先:浅間台地域ケアプラザ (担当) 荻野

偶数月 **笑いヨガ教室**

偶数月の第4月曜日から第3金曜日に変更になります。

- 日時 偶数月の第3金曜日 11:00~11:30
- 場所 おひさまプラザ(西区浅間町5-375-1)
- 参加費 100円
- 対象者 地域の方
- 定員 13名
- 内容 笑いを通じて、身体を動かし、楽しみながらできる有酸素運動です。
- 持ち物 飲み物  
\*動きやすい服装でお越しください。
- 講師 大平篤男 先生



- 【初回】 4月19日(金)
- 【時間】 11:00~11:30

予約制で行っております。  
ご連絡、お待ちしております。



生活支援体制整備事業

パークサイドカフェが再開しました

2月22日(木)に、4年ぶりにパークサイド岡野ホームの1階ディールームで開催されたパークサイドカフェに行ってきました。



当日は雨が降り肌寒かったのですが、岡野2丁目町内会の有志の協力もあり、25名の参加がありました。

毎月第4木曜日  
午後1時~3時  
参加費 100円

どの地域のどなたでも参加して頂けるカフェです。  
飲み物はおかわり自由で、カラオケもあります。  
ぜひ足をお運びください。

今後の予定は  
3月28日(木)  
4月25日(木)  
です。



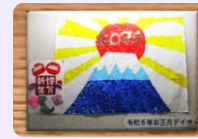
《問い合わせ先》  
浅間台地域ケアプラザ  
電話:045-311-7200(栗田)



通所介護事業

デイサービス活動内容のご紹介

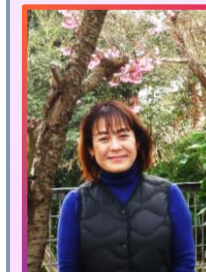
デイサービスでは毎月ご利用者様と一緒に、季節の壁画を制作しています。



ケアプラザの玄関に展示しておりますのでお立ち寄りの際は是非ご覧ください。

今年はケアプラザのお祭りなどでも過去の作品などを展示出来ればと考えています。

地域包括支援センター 職員退職のお知らせ



この度、一身上の都合により3月末をもちまして退職する運びとなりました。  
ご利用者様、ご家族様、地域の皆様、各関連機関の皆様には3年間大変お世話になりました。皆様と出会えて幸せでした。楽しい思い出ばかりです。ありがとうございました。皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

社会福祉士 野沢愛理佐



地域包括支援事業

西区版 今日からはじめる**人生会議**

~ いつまでも自分らしく暮らすために

「人生会議」は、ご本人やご家族が、人生の最終段階の医療やケア、自分の大切にしたいことについて、元気なうちから話し合ってみませんか。西区では人生会議に役立つパンフレットを作成しております。西区役所、浅間台ケアプラザでお配りしておりますので、ぜひご利用ください。横浜市では「人生会議」短編ドラマも作成しております。

【全般的な相談】  
浅間台地域ケアプラザ  
地域包括支援センター  
電話:045-311-7593  
※来所の際は、事前に電話での連絡をお願いいたします。

~ 人生会議 ~

人生の最終段階の医療やケア、自分の大切にしたいことについて、元気なうちから話し合ってみませんか。西区では人生会議に役立つパンフレットを作成しております。西区役所、浅間台ケアプラザでお配りしておりますので、ぜひご利用ください。横浜市では「人生会議」短編ドラマも作成しております。

【お知らせ】同居のご家族など身近に体調不良の方がいる場合、講座・貸室の利用はご遠慮下さい。

日	月	火	水	木	金	土
4月	1	2	3 貸室 チーボンロンクラブ	4	5 健康相談	6
7	8	9 脳トレ 折り紙	10 親子であそぼ	11	12	13
14	15	16	17 役立つサロン	18	19 健康相談	20 貸室 つく食べ会
21	22 絵手紙講座	23 脳トレ 折り紙	24 簡単なものづくりクラブ	25	26 ふみの会	27
28	29	30	新型コロナウイルス感染症の状況により、講座日程が変更もしくは中止になる場合がございますのでご了承ください。			