

社会福祉法人
ハマ愛生会 **そよ風**
浅間台地域ケアプラザ

発行・問合せ
浅間台地域ケアプラザ
横浜市西区浅間台6番地
電話 045-311-7200
FAX 045-311-8357

地域包括支援事業



出張講座を行っております!

地域にお住まいの皆様が元気で毎日を送ることができるように、介護・医療・権利擁護などに関する講座やお話をさせていただきます。
(地域での集りやふれあい会などへお邪魔させていただいてもおります)
ご参加いただく人数は何人からでも大丈夫です。
内容やお時間をご相談させていただき、できるだけご要望に沿えるように致します。
ぜひお気軽にご相談下さい。



YTSふれあい会へお邪魔した時の様子



GoGo健康講座の様子

お知らせ

第五地区「2024年納涼まつり」



★ 握力・お口の機能測定
★ 「栄養の日(8/4)、目指そう!自立ができるカラダづくり ~おいしく食べて元気に過ごそう~」に因んだ参加プレゼントあり(無くなり次第終了です)
多くのご参加お待ちしております。

第五地区保健活動推進委員さんと、横浜市戸部本町地域ケアプラザ、浅間台地域ケアプラザで「健康ブース」を出します

- 日時: 令和6年7月20日(土)
- 会場: 西地区センター(西区岡野1-6-41)

問合せ: 包括支援センター 小山



「健康ブース」
を出店します



地域活動紹介

主催: 第六地区社会福祉協議会

にしろく・ふれ愛カフェ

令和6年度カフェは
「にこにこはうす」で行います

高齢の方向けの「スマホの使い方相談」も行います♪
高齢者の諸々相談 承ります♪♪
ご年配の方も、お子さん連れのママさん/パパさんも大歓迎です!

令和6年 7月 25日(木)
令和6年 8月 22日(木)
開店時間 13:30~15:00



【会場】 にこにこはうす
浅間町3丁目166-1

メニュー
コーヒー・紅茶・緑茶
(各1杯100円)
※おかわり: 50円

生活支援体制整備事業 問合せ: 生活支援 栗田

地域交流事業

歌声クラブ

予約制

- 日時: 令和6年 7月 18日(木) より開始
第3木曜日
10:00~11:30
- 場所: 浅間台地域ケアプラザ 多目的ルーム
- 内容: 講師と一緒に歌を楽しみます
- 講師: 斉藤尚子先生
- 持ち物: 上履き・飲み物
- 募集人数: 20名(申込受付順)
- 参加費: 各回 100円



夏休み特別企画

予約制

- 日時: 令和6年 8月 8日(木)
10:00~12:00
- 場所: 浅間台地域ケアプラザ 多目的ルーム
- 内容: ウィナーの飾り切り教室
- 講師: 日本ハムカスタマー・コミュニケーション(株)
- 対象者: 小学生
- 持ち物: エプロン・持ち帰り用タッパー・上履き・飲み物
- 募集人数: 20名(申込受付順)
保護者さまのご参加も可(募集人数に含む)
- 参加費: 無料



問合せ: 地域交流 荻野

【お知らせ】 同居のご家族など身近に体調不良の方がいる場合、講座・貸室の利用はご遠慮下さい。

日	月	火	水	木	金	土
7月	1	2	3	4	5 健康相談	6
7	8	9 脳トレ 折り紙	10 親子であそぼ 編み物クラブ	11	12	13 貸室 パソコンに親しむ会
14	15	16	17 役立つサロン (昭和歌謡)	18 歌声クラブ	19 健康相談	20
21	22 絵手紙講座	23 脳トレ 折り紙	24 簡単ものづくり クラブ	25	26 ふみの会	27
28	29	30	31	新型コロナウイルス感染症の状況により、講座日程が変更もしくは中止になる場合がございますのでご了承ください。		