



あかもんふれあいサロン  
**歌って認知症予防**

同時開催  
**出張ケアプラザ**

キーボードの演奏に合わせて歌唱をしたり、体や口の体操をおこないます。

認知症予防のほか、口腔機能・体力UPも！

出張ケアプラザでは、介護や生活のお困りごとを専門職が相談をお受けします。

日時： 2024年7月27日(土) 13:30~15:00

会場： 赤門町二丁目自治会館

ハース赤門町(横浜市西区赤門町2丁目21-3)の2階です

講師： (株)キートン 高橋亮太郎先生 音楽療法士

参加費： 無料

持ち物： マスク(推奨)、水分補給用飲み物

主催： 赤門町二丁目自治会・東ヶ丘町内会・東ヶ丘西部町内会

**無料**

◎事前お申し込みは不要です。当日会場にお越しください。



お問合せ：横浜市宮崎地域ケアプラザ TEL 045-261-6095

地域包括支援センター 吉田保健師 生活支援コーディネーター 丸山



【横浜市宮崎地域ケアプラザ 地域包括支援センター 担当エリア】

東ヶ丘・赤門町2、霞ヶ丘、西戸部町1・2丁目、老松町

伊勢町1・2・3-118~132、花咲町、紅葉ヶ丘、宮崎町、戸部1~4丁目

相談専用電話：261-6121 担当：吉田保健師・吉田主任ケアマネ・信岡社福士



季節を楽しんで快適に過ごしましょう

宮崎地域ケアプラザ **協力医のご紹介**

ごあいさつ 協力医 鈴木貴博

この度ケアプラザ協力医として、お手伝いさせていただくことになった鈴木内科クリニックの鈴木貴博と申します。専門は内科、なかでも糖尿病や、甲状腺をはじめとする内分泌疾患を専門にしております。地域の方の健康維持のために少しでも協力できるような尽力をまいりたいと思います。よろしくお願ひいたします。

ケアプラザ協力医師、鈴木内科クリニック鈴木先生の健康相談 第1・3木曜日 13:00-15:00

※健康相談ご希望の方はお電話でご予約下さい。 ☎:261-6095 地域交流 大野まで



**メンバー紹介!**

新年度から新しいメンバーが地域に顔を出しています。もうすでにご存じの方もいると思いますが、改めてご紹介します。

地域包括支援センター

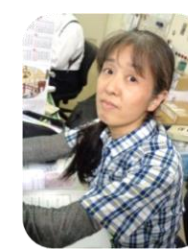
困った時はいつでもお電話ください



吉田保健師



信岡社会福祉士



吉田主任ケアマネジャー



松下 CM



渡辺 CM



窪田 CM



富田 CM

居宅介護支援事業所

地域を駆け抜けあなたののもとへ!

宜しく  
お願い致  
します!

宮崎地域ケアプラザの健康体操企画です

**昼どきラジオ体操!**

お昼の15分前みんなが知っているラジオ体操で午後もさわやかに過ごしましょう

日時 平日(月~土)11:45~12:00  
(11:30頃から受付)※日祝は無し

場所 宮崎地域ケアプラザ1F 駐車場

宮崎地域ケアプラザ駐車場  
へお集まりください



**地域の中のケアプラザ**

**第25回 みやざきまつり**

日時 令和6年10月19日(土)  
11:00~14:30

詳しくは9月配布のチラシをご覧ください

状況により内容が変更になる場合があります。ご了承下さい。