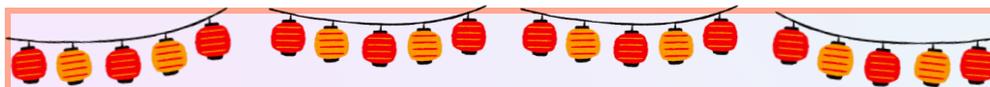




発行・問合せ
浅間台地域ケアプラザ
横浜市西区浅間台6番地
電話 045-311-7200
FAX 045-311-8357



第14回

浅間台地域ケアプラザ祭り

雨天 一部中止



開催：令和6年10月20日(日)
時間：10:45～14:00
場所：浅間台地域ケアプラザ

*予告なく、変更する場合がございます。ご了承くださいませようお願いいたします。

演奏等の披露

軽井沢中学校(吹奏楽部)・岡野中学校(和太鼓部)・オハナウクレレ
軽井沢手話コーラス・ケーハウフラスカール・ムーミン保育園(ソーラン節)など



模擬店(商品がなくなり次第終了になります)

軽井沢自治会(焼きそば)・浅間台自治会(カレーライス)・北神会(玉こんにゃく)
・第六地区社会福祉協議会(コーヒーやどら焼き)・更生保護女性会(あられクラッカー)
・エヌ・クラブ(パンやクッキー)・フランクフルトや飲み物 など

販売や体験(商品がなくなり次第終了になります)

薬樹薬局(薬剤師体験)・パレンアート・郵便局(ヨーヨー釣り)・ムーミンなかま食堂
(衣類や食べ物のお持ち帰りコーナー)・サポート西(包丁研ぎ)・布れんど(布ぞうりや小物)
・よこはま絵本グループ(布絵本や小物)・バザー・キャンディーレイ など

予約制

包丁研ぎは、お一人様2本まで、1本300円 要予約(9月17日から電話予約開始)
お祭り当日13:00までにお持ちいただける方。詳細はお問合せください。

スタンプラリーもやってるよ!

作品展

簡単ものづくりクラブ・絵手紙教室・デイサービス など

自転車や車でのご来場はご遠慮ください。宮谷小学校前より送迎車をご利用ください。

お問合せ・包丁研ぎのご予約の申し込みは、こちら↓まで
☎045-311-7200 担当 地域交流 荻野

地域包括支援事業

あけぼの会・浅間台地域ケアプラザ共催 介護者のつとめ あけぼの会

『あけぼの会』は介護者が共に苦労を分かち合い、励まし合う場所として活動を始めました。

介護のこと、認知症のこと、一人で悩みを抱え込んでしまいませんか？
同じ様な経験をされている方は、身近にも沢山います。ゆっくり語り合い、心の負担を少しでも軽くしましょう!



- 日時 令和6年10月10日(木) 13:00～14:30
- 場所 おひさまプラザ アクティブスペース グランドマスト横浜浅間町 1階
- 対象 介護されている方・関心のある方など
- 持ち物 スリッパ持参をお願いします
- 参加費 無料
- 申込先 お電話にて受付↓
☎045-311-7200 包括(担当:小山・塚本)



参加費 無料



生活支援体制整備事業

7/1と7/8に開催しました

自立ができるカラダづくり買い物ワークショップ inサミットストア横浜岡野店

筋肉や脳のパフォーマンスを上げる食事について、実際に管理栄養士やリハビリの専門職と一緒に買物をして、食事バランスや食材の選び方を学びました。



サミットストア横浜岡野店、けんコミ、(株)トモズ、ハートケア横浜、地域の栄養士すぷーんの会、区役所、そして、参加して下さった皆さまのご協力です。楽しい時間となりました。



問合せ:生活支援 栗田

【お知らせ】同居のご家族など身近に体調不良の方がいる場合、講座・貸室の利用はご遠慮下さい。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 健康相談	7
8	9 ヨガ教室 (おひさまプラザ)	10 脳トレ 折り紙	11 親子であそぼ 編み物クラブ	12	13	14
15	16	17	18 役立つサロン	19 歌声クラブ	20 健康相談	21 貸室 パソコンに親しむ会
22	23 絵手紙教室	24 脳トレ 折り紙	25 簡単ものづくり クラブ	26 ひだまりwithびすけっと (おひさまプラザ)	27	28
29	30	新型コロナウイルス感染症の状況により、講座日程が変更もしくは中止になる場合がございますのでご了承ください。				

9月