

浅間台地域ケアプラザ 高齢者支援事業

皆さんと楽しみながらちょっと役立つ話や体操と会食

役立つサロン

日程：第3水曜日（祭日は開催なし）



令和6年	9月18日		
令和6年	10月16日	11月20日	12月18日
令和7年	1月15日	2月19日	3月19日

時間：10時半～12時半

会場：浅間台地域ケアプラザ（西区浅間台6番地）

対象：概ね65歳以上のかた
（介護が必要な方の利用はできかねます。
ご了承ください。）

定員：16名（予約制）

参加費：無料 持ち物：上履き・飲み物

内容：役立つ話や歌や体操をして、昼食

昼食は、1食640円（10日前までに申込ください）

拠点送迎をしています。必要な場合はご相談ください



体調のすぐれない場合は、無理せず、講座やサークル等はお休みくださいますようお願い申し上げます。

<お問い合わせ・ご予約>

浅間台地域ケアプラザ

地域交流担当 荻野 311-7200

ogino@hamano.or.jp