



社会福祉法人
ハマなか会 **そよ風**
浅間台地域ケアプラザ

発行・問合せ
浅間台地域ケアプラザ
横浜市西区浅間台6番地
電話 045-311-7200
FAX 045-311-8357

生活支援体制整備事業

浅間台地域ケアプラザ **ちよこっと相談**

もし病気になるら
どこの誰に相談
したらいいの？

認知症かもしれ
ないので不安

今後のために
介護保険について
知りたいなど



日時：毎月第1水曜日 13:30~15:30
場所：にこにこはうす(浅間町3丁目166-1)

〜〜開催日〜〜
令和6年10月2日(水)
11月6日(水)
12月4日(水)
令和7年1月8日(水)

ちょっと誰かに話しを
したいと思ったら、
気軽にお立ち寄り
ください。



地域包括支援事業

事前申込制

司法書士による

相続・遺言講座

自分のために家族のために

- 日時：令和6年11月30日(土)
13:00~14:30
- 会場：おひさまプラザ アクティブスペース
グランドマスト横浜浅間町1F 西区浅間町5-375-1

参加費
無料

定員12名



- 上履き持参をお願い致します
- 駐車場はありませんので、お車のご利用はご遠慮下さい。
- 講座終了後、事前に予約された2名様のみ個別相談会(20分程度)を実施します。ご希望の方は10月31日までにご予約ください。
- お問い合わせ、申込は 地域包括センターへ ☎ 311-7200 小山

地域交流事業

浅間台地域ケアプラザ祭り

- 日時 令和6年10月20日(日)
10:45~14:00
 - 場所 浅間台地域ケアプラザ
- ※ 詳細は、地域の掲示板をご覧ください。
多くの方のご参加をお待ちしております。



令和6年度から新しく発足した事業の紹介

第2水曜日 13:00~15:00 編み物クラブ

【内容】編み物の講師はいませんが、編み物好きなボランティアさんがいます。お仲間どうして、教え合い、おしゃべりを楽しみながら作ります。
【対象者】地域の方・編み物に興味のある方
【参加費】無料



第3木曜日 10:00~11:30 歌声クラブ

【内容】講師の指導のもと、歌を歌うのを楽しみます。
【対象者】地域の方・歌好きの方
【参加費】100円/回



【持ち物】上履き・飲み物持参
【申込み】詳細はお問合せください。要予約
担当：地域交流 荻野

【お知らせ】同居のご家族など身边に体調不良の方がいる場合、講座・貸室の利用はご遠慮下さい。

日	月	火	水	木	金	土
	10月	1	2	3	4 健康相談	5
6	7	8 脳トレ 折り紙	9 親子であそび 編み物クラブ	10	11	12
13	14	15	16 役立つサロン	17 歌声クラブ	18 健康相談	19
20 祭 浅間台地域 ケアプラザ祭り	21	22 脳トレ 折り紙	23 簡単ものづくり クラブ	24	25 ふみの会	26
27	28 絵手紙教室	29	30	31 浅間台 ハロウィン	新型コロナウイルス感染症の状況により、講座日程が変更もしくは中止になる場合もございますのでご了承ください。	

同時開催 **すぷーんカフェ**

地域の栄養士すぷーんの会が主催です

参加費
300円

出入り自由
年齢に関係なくどなたでも
利用ができます

スマホの相談もできます

管理栄養士がいます

高齢者の食事だけでなく、
生活習慣病、子供の食事の
話なども聞けますよ



認知症の心配がある方も
気兼ねなくご利用ください

問合せ：生活支援 栗田