



社会福祉法人
ハマなか舎
そよ風
浅間台地域ケアプラザ

発行・問合せ
浅間台地域ケアプラザ
横浜市西区浅間台6番地
電話 045-311-7200
FAX 045-311-8357

生活支援体制整備事業

浅間台地域ケアプラザ ちよこっと相談

もし病気になるら
どこの誰に相談
したらいいの？

認知症かもしれない
ので不安

今後のために
介護保険について
知りたいなど



日時: 毎月第1水曜日 13:30~15:30
場所: にこにこはうす (浅間町3丁目166-1)

〜〜開催日〜〜
令和6年10月2日(水)
11月6日(水)
12月4日(水)
令和7年1月8日(水)

ちょっと誰かに話しを
したいと思ったら、
気軽にお立ち寄り
ください。





同時開催

すぷーんカフェ

地域の栄養士すぷーんの会が主催です

出入り自由
年齢に関係なくどなたでも
利用ができます

参加費
300
円

スマホの相談もできます

管理栄養士がいます

高齢者の食事だけでなく、
生活習慣病、子供の食事の
話なども聞けますよ

認知症の心配がある方も
気兼ねなくご利用ください



問合せ: 生活支援 栗田

地域包括支援事業

事前申込制

司法書士による 相続・遺言講座

自分のために家族のために

●日時: 令和6年11月30日(土)
13:00~14:30

●会場: おひさまプラザ アクティブスペース
グランドマスト横浜浅間町1F 西区浅間町5-375-1



相続・遺言

参加費
無料

定員12名

■上履き持参をお願い致します
■駐車場はありませんので、
お車のご利用はご遠慮下さい。
■講座終了後、事前に予約された2名様のみ
個別相談会(20分程度)を実施します
ご希望の方は10月31日までにご予約ください。
■お問い合わせ、申込は 地域包括センターへ
☎ 311-7200 小山

地域交流事業

浅間台地域ケアプラザ祭り

●日時 令和6年10月20日(日)
10:45~14:00

●場所 浅間台地域ケアプラザ



※ 詳細は、地域の掲示板をご覧ください。
多くの方のご参加をお待ちしております。

令和6年度から新しく発足した事業の紹介

第2水曜日 13:00~15:00 編み物クラブ

【内容】編み物の講師はいませんが、
編み物好きなボランティアさんがいます。
お仲間どうして、教え合い、おしゃべりを
楽しみながら作ります。
【対象者】地域の方・編み物に興味のある方
【参加費】 無料



第3木曜日 10:00~11:30 歌声クラブ

【内容】講師の指導のもと、歌を歌うのを楽しみます。
【対象者】地域の方・歌好きの方
【参加費】100円/回



【持ち物】上履き・飲み物持参
【申込み】詳細はお問合せください。要予約
担当: 地域交流 荻野

【お知らせ】同居のご家族など身边に体調不良の方がいる場合、講座・貸室の利用はご遠慮下さい。

日	月	火	水	木	金	土
	10月	1	2	3	4 健康相談	5
6	7	8 脳トレ 折り紙	9 親子であそび 編み物クラブ	10	11	12
13	14	15	16 役立つサロン	17 歌声クラブ	18 健康相談	19
20 祭 浅間台地域 ケアプラザ祭り	21	22 脳トレ 折り紙	23 簡単ものづくり クラブ	24	25 ふみの会	26
27	28 絵手紙教室	29	30	31 浅間台 ハロウィン	新型コロナウイルス感染症の状況により、 講座日程が変更もしくは中止になる場合も ございますのでご了承ください。	