



社会福祉法人  
ハマノ会

# そよ風

## 浅間台地域ケアプラザ

発行・問合せ  
浅間台地域ケアプラザ  
横浜市西区浅間台6番地  
電話 045-311-7200  
FAX 045-311-8357

## 謹んで新春のお慶びを申し上げます

昨年中は、地域の皆様に多大なご支援・ご協力を賜り深く感謝申し上げます。山の上にある大変利用しにくいケアプラザではありますが、モットーである軽いフットワークで、地域の皆様のもとに駆けつけたいと思います。身近な相談窓口として、福祉・保健の地域の拠点として、皆様に頼りにしていただけるよう職員一同努力してまいります。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

浅間台地域ケアプラザ 所長 竹本光子

### 地域交流事業

お味噌作りから地域交流しましょう

## お味噌作り教室

**【日 時】** 令和7年 2月 2日(日) 10:00~12:00

**【会 場】** 浅間台地域ケアプラザ 多目的ホール

**【材料費】** 1kg700円・2kg1400円

**【支払日】** 2月2日

**【定 員】** 先着 13~25名(25kg分)

**【持ち物】** エプロン、三角巾、マスク、上履き  
持ち帰り用タッパー(希望のぐらむグラムが入る大きさ)  
大豆のゆで汁を入れる容器(水筒等)

**【講 師】** 西区ヘルスメイト浅間台グループ

**【受付開始】** 令和7年 1月 12日(日)より  
電話・メール又は、来所受付  
(予定数になり次第、切)

◎キャンセルは必ず電話連絡ください。  
申し込み量の金額を請求する場合がございます。



\* 2月1日(土) 9:00~12:00に浅間台地域ケアプラザの調理室にて「大豆を煮る作業」がありますのでお越しください。

\* 2月1日(土)に参加できない場合は、申し込みの時に伝えてください。

\* 味噌は1kg単位での申し込みとなります。  
最大2kgまでお申し込みいただけます。  
それ以上ご希望の場合は、申し込み時にご相談ください。

\*申込先:浅間台地域ケアプラザ (担当) 荻野

多くの方と繋がれるように、令和6年4月1日Instagramを(インスタグラム)[sengendaicareplaza]開設いたしました。講座や身近な情報を発信していきます。ぜひ、ご覧ください。

**ホームページはこちら→**



浅間台地域ケアプラザ

ホームページは毎月更新しています。



Instagramはこちら→

sengendaicareplaza

インスタは随時アップしています。

### 生活支援体制整備事業

## 認知症の方が 住みよいまちづくりを一緒に考えて取り組んでくださる方を大募集



認知症についての知識がなくても大丈夫です。活動を通して一緒に学んでいきましょう。もし、ご自分が認知症になったとしても、安心してご自宅で生活が続けられるように考えていきたいと少しでも興味を持っていただけたなら、生活支援コーディネーターの栗田にご連絡ください。お待ちしております。

電話 045-311-7200 栗田まで  
メール: kurita@hamano.or.jp



### 地域包括支援事業

## 男性介護者のつどい

●日 時: 令和7年 1月 9日(木) 13:00~14:30

●会 場: おひさまプラザ アクティブスペース  
グランドマスト横浜浅間町1F 西区浅間町5-375-1

●対 象: 介護されている方・関心のある方

●参加費: 無料(スリッパ持参でお願いいたします)

●申込み: お電話にて → ☎311-7200

男性が介護経験等を自由に語り合い、分かち合う場所としての活動を始めました。介護のこと、一人で悩みを抱え込んでしまっている方いませんか? 同じ様な経験をされている方は、身近にも沢山います。

お気軽にお越し下さい。お待ちしております。



グランドマスト横浜浅間町



\*申込先:浅間台地域ケアプラザ (担当) 小山・塚本

**【お知らせ】** 同居のご家族など身近に体調不良の方がいる場合、講座・貸室の利用はご遠慮下さい。

日	月	火	水	木	金	土
1月	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月 新型コロナウイルス感染症の状況により、講座日程が変更もしくは中止になる場合がございますのでご了承ください。

2月 親子であそび編み物クラブ

3月 健康相談

4月 父親育児支援講座 10:30~12:00

5月 親子であそび編み物クラブ

6月 役立つサロン

7月 歌声クラブ

8月 脳トレ折り紙

9月 簡単ものづくりクラブ

10月 ひだまりびすけっと(おひさまプラザ)

11月 ふみの会 健康相談

12月 絵手紙教室

13月 脳トレ折り紙

年末年始12/29~1/3まで休業いたします