

みんなで集まって、集中! 楽しみながら頭の体操

脳いきいきトレーニング

日程: 毎月 第2・4火曜日(8月、祭日は開催なし)



令和 7年	4月8日	4月22日	5月13日	5月27日	6月10日
	6月24日	7月8日	7月22日	9月9日	10月14日
	10月28日	11月11日	11月25日	12月9日	12月23日
令和 8年	1月13日	1月27日	2月10日	2月24日	
	3月10日	3月24日			



定員16名(予約制) 対象者: 地域の方

時間: 午前10:00~11:00

坂の下から車が出ます。ご相談ください。

場所: 浅間台地域ケアプラザ(横浜市西区浅間台6番地)

参加費: 無料

持ち物: 上履き・筆記用具(えんぴつ・赤えんぴつ・消しゴム)

内容: 簡単な計算や漢字クイズ、間違い探しなど



* ご希望の方は、脳トレ終了後、ちょこっとおりがみタイムもございます。

* 第2火曜日は、Nクラブのパン販売会になります。

そのため、ちょこっとおりがみタイムは、11:15~開始になります。

体調のすぐれない場合は、無理せず、講座やサークル等はお休みくださいますようお願い申し上げます。

<お問い合わせ・ご予約>

浅間台地域ケアプラザ 地域交流事業
地域交流担当 ☎311-7200

✉ sen-sabuko@hamano.or.jp