

ごはんの時間がたのしくなる♪

パパつくって！ 離乳食編



講師 栄養士
中村 広美さん

@にこにこはうす

栄養士さんと一緒に簡単な離乳食をつくります。
パパは切る・皮をむく・すりおろすを担当してもらいます。その間ママとお子さんは遊んで待っていてね。ぜひご家族みなでご参加ください。パパとママはちょこっと試食ができます！
先輩パパも参加しますので色々質問しちゃおう！



2026

1/31(土) 10:00-11:30

会場：にこにこはうす（浅間町3丁目166-1）



にこにこはうす



タラのおろし煮



離乳食 中期・後期

和食を使ったとりわけレシピ

タラのおろし煮

生たら・だいこん・うどん
にんじん・ほうれん草
を使います！

対象者

これから離乳食を始めるお子さん～離乳食後期・完了期のお子さんのご家族
（離乳食を作るのはパパです！）

申込方法

お申込はこちらから



申込〆切

1/30（金）

募集人数

6組（先着順）

持ちもの

エプロン、三角巾、マスク
筆記用具、手拭きタオル



お子さんのお世話に必要なもの

お問い合わせ