

2025年度 西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート主催事業
共催 西区4地域ケアプラザ（戸部本町・宮崎・藤棚・浅間台）

ごはんの時間がたのしくなる♪

♪パパつくって！



離乳食編

@にこにこはうす

栄養士さんと一緒に簡単な離乳食をつくります。
パパは切る・皮をむく・すりおろすを担当してもらいます。その間ママとお子さんは遊んで待っていてね。ぜひご家族みんなでご参加ください。パパとママはちょっと試食ができます！
先輩パパも参加しますので色々質問しちゃおう！

2026

1/31 土 10:00-11:30

会場：にこにこはうす（浅間町3丁目166-1）



にこにこはうす



タラのおろし煮



離乳食 中期・後期

和食を使ったとりわけレシピ

タラのおろし煮

生たら・だいこん・うどん
にんじん・ほうれん草
を使います！

対象者

これから離乳食を始めるお子さん～離乳食後期・完了期のお子さんのご家族
(離乳食を作るのはパパです！)

申込方法

お申込はこちらから



申込〆切

1/30 (金)

募集人数

6組 (先着順)

持ちもの

エプロン、三角巾、マスク
筆記用具、手拭きタオル



お子さんのお世話に必要なもの

お問い合わせ

西区地域子育て支援拠点スマイル・ポート 045-264-4355 (火～土 9:30～17:00)