



社会福祉法人
ハマノ製作舎

そよ風

浅間台地域ケアプラザ

発行・問合せ
浅間台地域ケアプラザ
横浜市西区浅間台6番地
電話 045-311-7200
FAX 045-311-8357

チームオレンジ

認知症理解を深めるための **体験型** ワークショップ開催報告

認知症世界の歩き方 を通して見えた新しい視点

1月15日に株式会社イシュープラスデザインの村島久美子先生をお招きし、書籍『認知症世界の歩き方』をもとにしたワークショップを開催しました。
『認知症世界の歩き方』は、2018年から約100名の認知症のある方へのインタビューをもとに認知症のある方が生活の中で経験する様々なトラブル、出来事を、認知症世界という仮想世界を旅する旅人の「旅のスケッチ」と「旅行記」の形式で紹介する取り組みです。



日頃、認知症のある方への関わりについては「どう接したらいいのか」「何をすればいいのか」といった相談をいただくことが多くあります。そこには相手を思う気持ちが込められていますが、ときには「認知症があって可哀想だから支援しなければ」と、必要以上に先回りしてしまう場面が生まれることもあります。
今回のワークショップでは、「認知症は不便であるが不幸ではない」という視点を共有し、これまでの認知症観をアップデートする大切さを改めて感じました。認知症のある方も自分らしく暮らし続けられる地域をつかっていくために、これからも一緒に学び、話し合っていけたらと思います。
『認知症世界の歩き方』ワークショップの体験をご希望の方は、生活支援コーディネーターの「くりた」までお気軽にお声かけください。

地域活動交流

春休み特別企画

進学・進級お祝い会

- 日時：3月26日(木)
14:00~15:45
- 場所：浅間台地域ケアプラザ 多目的ホール
- 対象：小学校2年生以上
- 定員：16名(3/4より予約受付開始)
- 参加費：200円
- 持ち物：エプロン・三角巾、マスク、上履き
- 内容：ホットケーキ作り
※申し込みはお電話にて受け付けます
※アレルギー対応はいたしかねます



親子であそぼ!

- 【日時】3月11日(水)
10:00~11:30
- 【場所】浅間台地域ケアプラザ 多目的ホール
- 【対象】未就園時のお子様と保護者
- 【内容】手形スタンプ



ひだまりであそぼ!

- 【日時】3月26日(木)
10:30~11:30
- 【場所】おひさまプラザ 西区浅間町5-375-1
- 【対象】未就園時のお子様と保護者
- 【内容】新聞あそび



電話：045-311-7200 地域交流 松井まで
mail: matsui@hamano.or.jp

体調のすぐれない場合は無理せず、講座やサークル等はお休みくださいますようお願い申し上げます

西区認知症キャラバンメイト 浅間台チーム

認知症を学びみんなで考えよう

- 日時：令和8年3月29日(日)
10:30~12:00
- 場所：パークサイド岡野ホーム
(横浜市西区岡野2丁目15-6 岡野公園の前)
※事前申し込み制です
※電話申し込みもしくはQRコードで申込み

認知症についての知識や
認知症への対処法などを
いっしょに学びましょう



QRコードでの
申し込みはこちら



電話：045-311-7200
生活支援 栗田まで



←ホームページはこちら

浅間台地域ケアプラザ

ホームページは毎月更新しています。



Instagramはこちら→

sengendaicareplaza

インスタは随時アップしています。

