

みんなで集まって、集中! 楽しみながら頭の体操

脳いきいきトレーニング

| | | | | | |
|----------|--------|--------|--------|-------|--------|
| 令和 8年 | 4月14日 | 4月28日 | 5月12日 | 5月26日 | 6月9日 |
| | 6月23日 | 7月14日 | 7月28日 | 9月8日 | 10月13日 |
| | 10月27日 | 11月10日 | 11月24日 | 12月8日 | 12月22日 |
| 令和 9年 | 1月12日 | 1月26日 | 2月9日 | | |
| | 3月9日 | 3月23日 | | | |

坂の下から車が出ます。ご相談ください。



日 程 : 毎月 第2.4火曜日(8月、祭日は開催なし)

対象者: 地域の方



時 間 : 午前10:00~11:00

場 所 : 浅間台地域ケアプラザ(横浜市西区浅間台6番地)

参加費 : 無料

持ち物: 上履き・筆記用具(えんぴつ・赤えんぴつ・消しゴム)

- * ご希望の方は、脳トレ終了後、ちょこっとおりがみタイムもございます。
- * 第2火曜日は、Nクラブのパン販売会になります。
そのため、ちょこっとおりがみタイムは、11:15~開始になります。

体調のすぐれない場合は、無理せず、講座やサークル等はお休みくださいますようお願い申し上げます。

<お問い合わせ・ご予約>

浅間台地域ケアプラザ 地域交流事業
地域交流担当 ☎311-7200
✉ sen-sabuko@hamano.or.jp

