

# 浅間台地域ケアプラザ 高齢者支援事業

皆さんと楽しみながらちょっと役立つ話や体操と会食

## 役立つサロン

日程：第3水曜日（祭日は開催なし）

令和8年	4月15日	5月20日	6月17日
	7月15日	8月19日	9月16日
	10月21日	11月18日	12月16日
令和9年	1月20日	2月17日	3月17日



時間：10時半～12時半

（講座10時半～11時半：講座のみの参加も可能です）

会場：浅間台地域ケアプラザ（西区浅間台6番地）

対象：概ね65歳以上のかた

（介護が必要な方の利用はできかねます。  
ご了承ください。）

定員：16名（予約制）

参加費：無料 持ち物：上履き・飲み物

内容：役立つ話や歌や体操をして、昼食

**昼食は、1食640円（10日前までにお申し込みください）**

拠点送迎をしています。必要な場合はご相談ください。



体調のすぐれない場合は、無理せず、講座やサークル等はお休みくださいますようお願い申し上げます。

<お問い合わせ・ご予約>

浅間台地域ケアプラザ

地域交流担当 ☎311-7200

✉matsui@hamano.or.jp



