

介護者の集い あけぼの会

『あけぼの会』は介護者が共に苦労を分かち合い、励まし合う場所として活動を始めました。

介護のこと、認知症のこと、一人で悩みを抱え込んでしまっていないですか？
同じような経験をされている方は、身近にも沢山います。
ゆっくり語り合い、心の負担を少しでも軽くしましょう。



日時 令和8年 5月14日(木) 13:00~14:30

場所 おひさまプラザ アクティブスペース
(グランドマスト 横浜浅間町1階)



対象の方 介護しておられる方、関心のある方など
●参加費無料 ●スリッパ持参でお願いいたします。

申し込み方法 TEL:045-311-7200 (担当:福田)

あけぼの会、浅間台地域ケアプラザ共催