



社会福祉法人

ハマ/愛/生/会

そよ風

浅間台地域ケアプラザ

発行・問合せ

浅間台地域ケアプラザ

横浜市西区浅間台6番地

電話 045-311-7200

FAX 045-311-8357

チームオレンジ

9月は世界アルツハイマー月間

認知症の世界を体験するワークショップ

を開催しました



地域で認知症への理解を深める取り組みとして、9月1日(火)に「認知症世界の歩き方 実践ワークショップ」を開催し、14名が参加しました。このワークショップは、認知症は「なにもできなくなる病気」ではなく、本人から見えている世界やものの感じ方が変わる状態としてとらえ、一人一人が個人としてできることや想いがあり、住み慣れた地域で希望をもって暮らし続けられる—そんな“新しい認知症観”を知っていただくことを目的としています。

【当日の様子と参加者の声】

当日の前半は動画を通して、認知症のある方が感じている不安や戸惑いを疑似体験しました。

「突然わからなくなる怖さを実感した」「両親が体験している世界が少し理解できた」との感想。

後半のカードワークでは、当事者の視点に立ち、安心して暮らせる環境づくりについて意見交換を行いました。

「自分では気づかなかった点を他の人の意見で知れた」「具体的な留意点を実感できた」などの感想が寄せられました。

「認知症は怖い」「自分にはまだ関係ない」と思うのではなく、

このワークショップが認知症の見え方を変えるきっかけになれば幸いです。

2026 GoGo健康講座2

【開催日】 ～健康寿命を延ばす～

令和8年12月15日(火) 体操と口腔ケア講座

令和9年1月19日(火) 体操と栄養講座

令和9年2月16日(火) 体操講座

●時 間：10:00～12:00

●場 所：浅間台地域ケアプラザ 多目的ホール

●対 象：西区在住でおおむね65歳以上の方

●参加費：無料(連続講座にて事前申込み必要)

●持ち物：上履き・飲み物

申込先：地域包括支援センター 小山

よこはまシニアボランティアポイント登録研修会

●日 時：令和8年11月12日(木)
13:30～15:00

●場 所：浅間コミュニティハウス
西区浅間町5-375-1(2階)

●対 象：西区在住65歳以上の方

●参加費：無料

●持ち物：介護保険証(水色又はうぐいす色)
筆記用具、飲み物

- ①よこはまシニアポイントカードの概要
- ②ボランティア活動について
- ③活動をはじめる方へ

申込先：地域交流 松井

体調のすぐれない場合は無理せず、講座等はお休みくださいますようお願い申し上げます



←ホームページはこちら

浅間台地域ケアプラザ

ホームページは毎月更新しています。



Instagramはこちら→

sengendaicareplaza

インスタは随時アップしています。

