

初級宮崎式

1から教える

脳トレ健康マージャン講座

宮崎地域ケアプラザの脳トレマージャンです
まったくはじめての方でも1から教えます
レベルは初心者～中級の方まで参加 OK です

お気軽に
ご参加
ください

宮崎脳トレマージャンで、いつでも脳はいきいき活性化！

2回シリーズ

※全部の回に参加出来る方歓迎♪

令和元年

9/14(土)・28(土)

じかん：17：30～20：30

ところ：3F 多目的ホール 定員 最大20名

対象者：概ね65歳以上の方

参加費：1回につき100円 当日受付

申込み：来館もしくはお電話で

マージャン指導ボランティアさん同時募集

※ご来館の際には水分補給の飲物と
うわばきをお持ちください。

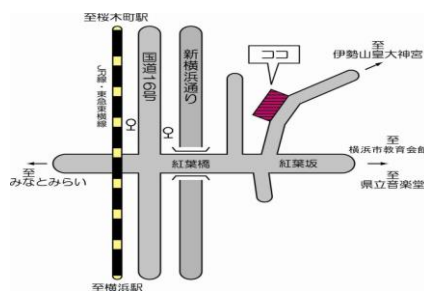
申込・お問合せ先

横浜市宮崎地域ケアプラザ

電話番号：045-261-6095

FAX：045-261-6052

担当：大野・渥美



JR・市営地下鉄桜木町駅徒歩7分。
紅葉坂バス停より徒歩5分。
駐車場はありません。