

ボランティア活動に興味のある方や実際に活動している方へ

ボランティア活動に興味のある方や実際に活動している方へ

ボランティア講座

ボランティアに興味のある方ならどなたでも参加していただける講座です。今回の第1回目は「よこはまシニアボランティアポイント事業登録研修会」を開催します。健康維持や社会参加による地域貢献を通じ豊かな地域のつながりを促進する制度でポイントカードも取得できます。また講座当日に登録のお申し込みができます。お友達とお誘いあわせの上、是非ご参加ください。

第1回 令和2年3月4日(水)10:00~12:00

よこはまシニアボランティアポイント事業登録研修会

横浜市が推進する「よこはまシニアボランティアポイント」の登録研修会を開催します。横浜市野毛山荘と共催です。※3月4日(水)のみ

第2回 令和2年3月6日(金)10:00~11:00

「車いすに座ってみよう」体験の1時間

講座のスタッフや車いすを日常使用しているプラザの担当者から取り扱いについて講義を受けた後、ペアになり館内をまわります。スロープを昇り降りなど、車いすに乗ることにより普段気が付かなかった事が見つかるかもしれません!

開催場所：横浜市宮崎地域ケアプラザ
3F 多目的ホール

対象者： どなたでもどうぞ
参加費： 無料
定員： 20名



※お問い合わせは地域活動交流まで

045-261-6095

