

地域で暮らし高齢者のみなさんを、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から総合的に支える

地域包括支援センター

⑤ っかりと 転ばぬように 介護予防

⑤ ずは 包括支援センターへ ご相談を

地域包括支援センターでは、地域のみなさまの福祉・保健に関するご相談をお受けするほか、介護予防事業の取組みなども行っています。

今年も、みなさまのお役にたてるよう、職員一同、一生懸命頑張りますので、よろしくお願いいたします。



主任ケアマネジャー 足立

横浜市宮崎地域ケアプラザ便り
第79号

平成26年 1月 1日

み や さ き



西区第四地区自治会連合会 会長
横浜市宮崎地域ケアプラザ運営協議会 副会長 林 和明 氏



あけましておめでとうございます

皆様におかれましてはつつがなく、新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、西区が誕生して今年で70周年を迎えます。そこで今年には西区の温故知新(昔のことをしらべて、そこから新しい知識を見つけ出す)をキーワードにいろいろな取組が区を挙げて区民と一緒に展開してまいります。言い換えますと、わがまちの歴史、魅力を再発見し、広く発信していくことにより、さらに多くの人々が西区を訪れ、賑わいが増し、活気溢れるまちへと変容を遂げていくことを目指していくこととなります。

また、当ケアプラザに隣接する掃部山公園も開園100周年を迎え、それもあわせて節目の年となります。このような記念すべき節目の年にあたり、当ケアプラザとしても西区民を中心に、皆様が安心して生活できる、さらには皆様が求める福祉・保健サービスを身近なところで提供できる施設として従来にも増して充実させてまいりたいと思っています。

職員・スタッフ一同、皆様のお越しをお待ちしております。そして笑顔の おもてなし

横浜市宮崎地域ケアプラザ 所長 三堀 瑞穂



謹んで新年のお慶びを申し上げます。皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと存じます。当ケアプラザも15年目の新春を迎えることができました。これも自治会・町内会長はじめ地域の関係団体や住民の皆様、運営協議会等の関係委員のお力添えやご支援の賜物と、職員一同深く感謝しております。

また、本年は西区制70周年となります。しかも当ケアプラザからも歩いてすぐの掃部山公園は、開園100周年ということですので。お花見の頃には新しく整備された公園になっていると思います。当地域ケアプラザをご利用の際は、掃部山公園にも足をお運びいただきたいと思います。

当ケアプラザは、掃部山公園の100周年に比べれば、まだ15年目と短いですが、公園の桜の木のようにこれからもより地域に根ざした、顔の見える関係づくりに取り組む所存ですので、本年もご支援とご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

最後になりましたが、皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

早川 山田 泉 福良



地域活動交流事業

⑤ れしいな ⑤ いにちでも行きたいケアプラザ

と言われるケアプラザを目指して、地域活動交流スタッフ一同、力を合わせて頑張ります！

☆介護者のつどいのお知らせ

☆2月9日(日)13:00~15:00 西区在宅介護者のつどい『あけぼの会』との交流会

☆3月10日(月)13:00~15:00 外出『カップヌードルミュージアム』

横浜市宮崎地域ケアプラザ 地域包括支援センター 担当エリア
東ヶ丘・赤門町2、霞ヶ丘、西戸部町1・2丁目、老松町
伊勢町1・2・3-118~132、花咲町、紅葉ヶ丘、宮崎町、戸部1~4丁目
相談専用電話：261-6121 担当：足立・鈴木

居宅介護支援事業

⑤ れしそう 素敵な笑顔 ⑤ たひとつ。

今年もたくさんの笑顔のある暮らしが送れるようみなさまの気持ちに寄り添って支援していきます！

通所介護事業(デイサービス)

⑤ れしい時は大いに笑って楽しんで

⑤ わりを和やかにする デイサービスを目指して

今年もスタッフ一同がんばります。よろしくお願いいたします。

⑤ がいと手洗い

経 理

⑤ スクで風邪予防



湯川



宮崎ケアマネジャー3人衆
渡辺 新婚!!及川 春日



松島 平山 西川 沢



発行：横浜市宮崎地域ケアプラザ 所長：三堀 瑞穂
住所：西区宮崎町2番地 電話：(261) 6095 FAX：(261) 6052
<http://www.hamano.or.jp/plaza/plaza-top.htm>

2014

